

**Kroužky pro děti /// Výprava filmu ///
Aktivity pro seniory /// Zámecká noc ///
Barevná party /// Lilie na zámku
9-2026**

U NÁS

V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

KC Sýpka (Na Staré Návsi 29/1, Praha – Čakovice)



Pořádá
Městská část
Praha – Čakovice

„Santini“ – výukový kurz je věnován významnému českému baroknímu architektovi italského původu Janu Blažejovi Santini Aichelovi, s jehož jedinečným dílem se můžeme setkat na mnoha místech naší republiky.

Harmonogram přednášek:

05.10. 16.11.
19.10. 30.11.
02.11. 14.12.

Vždy od 15.00 do 16.30 hod.



Cena:

400,- Kč/semestr

(platba proběhne v průběhu září v hotovosti u Michaely Kubernatové v KC Sýpka)

Při splnění studijních povinností (docházka, testy) získá posluchač Pamětní list (6 Pamětních listů = Osvědčení o absolutoriu, promoce).

Přihlašování možné od září v KC Sýpka.

Platba bude možná v průběhu září v hotovosti v kanceláři KC Sýpka.



Virtuální U3V
PORTÁL VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ

Slovo starosty



Vážení sousedé, milí přátelé,

prázdniny jsou opět za námi a školy i lidé v nich se již připravují na nadcházející školní rok. V našem školském kampusu v centru Čakovic se aktuálně dokončují dvě budovy, které budou, patrně na velmi dlouhou dobu, posledními v rámci naší základní školy a symbolicky tak završí zhruba patnáctileté snažení o to, aby děti z naší městské části měly nejen kam chodit na základku, ale aby tato instituce nabídla žákům moderní zázemí. V době vzniku tohoto článku v polovině srpna začíná postupné vybavování nábytkem, bude docházet k předání budov školy a očekáváme, že plně se všechny části budov využijí od října.

Škole budovy poskytnou nejen dostatečnou kapacitní rezervu do budoucna, ale především prostor pro vznik nových odborných učeben. Jak se budou jednotlivé třídy ze stávajících budov školy postupně přesouvat do nových prostor, využijí se uvolněné třídy zejména v tzv. přístavbě k dalším odborným učebnám. V uplynulých 15 letech bylo hlavním cílem rychle navyšovat kapacity. To se naštěstí povedlo, a vyhnulo se nám tak losování při přijímacím řízení, které známe z jiných městských částí nebo z okolních středočeských obcí. Nyní je čas na další rozvoj školy v rámci jejích budov.

Jak již bylo dříve avizováno, školní budovy se ještě více začlení do života v městské části. A to zejména do sportu a kultury. V nové tělocvičně bude během září instalováno nové skládací hlediště. To umožní využití sálu i pro příležitostné společenské akce, a to pro přibližně 300 diváků. Zároveň kromě tělocvičny vznikly i dva sály, kde bude mnoho tanečních a sportovních kroužků či tréninků. Jednáme také s čakovickou Základní uměleckou školou Marie Podvalové o možnostech využití kapacit sálů pro potřeby výuky tanečního oddělení. Tento obor se v Čakovicích aktuálně nevyučuje a škola jej nabízí pouze na své pobočce v Satalicích. Další kapacity pro sport naleznou v nové hale nejen tradiční sportovní organizace z naší městské části, ale také třeba sportovní kroužky z DDM. Neposledním přínosem budov je podzemní parkoviště v kampusu. Přes 50 aut, která dnes využívají dojíždějící zaměstnanci školských institucí nebo úřadu, nebude nově parkovat na povrchu v ulicích. Odpoledne pak tyto parkovací kapacity bude moci využít i ZUŠka.

Závěrem přeji tradičně nejen všem prvňáčkům, ale i všem ostatním žákům, studentům i dětem z mateřských škol, aby jejich vstup či návrat do školy či školky byl událostí příjemnou. A samozřejmě všem pedagogům i dalším pracovníkům ve školství přeji hodně sil a šťastný vstup do nového školního roku.

Přeji všem krásné září.

*S úctou váš starosta
Jiří Vintiška*

Obsah

AKTUÁLNĚ

- 4 Zprávy z Rady**
- 5 Rezidenční lokalita U Párníků prochází proměnou**
- 7 Třeboradičtí se mohou těšit na velkou změnu předpolí hřbitova**
- 9 BYLO**
- 12 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY**
- 19 KC SÝPKA**
- 20 HISTORIE**
- 22 MARTIN TŮMA TLAMICHA: VÝPRAVA FILMU**
- 25 SKAUTI**
- 26 SENIOŘI**
- 28 SPORT**
- 30 INFORMUJE**
- 31 KALENDÁŘ**

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích



U nás v Čakovicích
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovicích
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva
Korektura: Anna Mrzilková
Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 602 225 950

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

Sazba: MiTo-Graph

Tisk: DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.

Foto: Michaela Šimůnková



Zastávkový přístřešek

Rada se na svém zasedání rozhodla zastřešit autobusovou zastávku Na Pramelech. Zastávkový přístřešek dodá a nainstaluje firma mmcitě, a.s. Konstrukce bude vyrobena ze zinkované oceli. Zadní stěnu a střechu bude tvořit kalené sklo. Přístřešek nebude opatřen bočnicemi. Uvnitř bude umístěna lavička z tropického dřeva jatoba.

Nový prostor pro relaxaci žáků MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše

Členové Rady se rozhodli zřídit pro žáky v budově B1 vedle školní jídelny speciálně vyhrazený prostor, tzv. chill-out zón, určenou pro relaxaci, odpočinek a neformální povídání. Vybavení formou různých sedáků, křesel, vaků, židlí a stolků dodá společnost Desira Studio, s.r.o.

Dotace pro farní charitu v Čakovících z programu na podporu sociální oblasti MČ Praha-Čakovice

Členové Rady schválili finanční příspěvek ve výši 75 tisíc korun z rozpočtu MČ Praha-Čakovice pro rok 2026 Farní charitě Čakovice. Dotace bude použita v programu pomoc v nouzi, bezdomovectví a péče o seniory a zdravotně znevýhodněné občany.

Nové přechody pro chodce

Pro zvýšení bezpečnosti chodců na křižovatce ulic U Párníků a Ostravické byly

zřízeny dva přechody. Jeden vede přes ulici U Párníků a ten druhý přes ulici Ostravickou, přičemž tyto jsou opatřeny prvky pro nevidomé. Na komunikace byly umístěny balisety. Radnice vybrala na realizaci firmu Dozna, s.r.o.

Revitalizace předpolí třeboradického hřbitova

Jak jsme vás již informovali v minulých vydáních časopisu U nás v Čakovících, záměrem radnice je revitalizace předpolí hřbitova v Třeboradicích. Členové Rady vybrali již zhotovitele. Tím se stala společnost ENVIROMENTAL BUILDING, a.s. S projektem se podrobně můžete seznámit v tomto vydání časopisu.

Revitalizace psí loučky v ulici K Sedlišti

Radnice se rozhodla kompletně revitalizovat psí loučku. Ta se nachází v blízkosti čakovického bunkru. Budou zde dodány i nové prvky na agility. Jako zhotovitele vybrala Rada společnost Mirakulum, s.r.o.

Pořízení mycího stroje do MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše

Rada schválila čerpání z investičního fondu školy na koupi mycího stroje Duplex Steam. Jedná se o stroj ekologický a ekonomicky šetrný. Nejen čistí, ale také dezinfikuje silou páry. Bude využit pře-

devším na podlahy ve školní jídelně a na chodbách, kde byly položeny nové podlahové krytiny, aby se tak zachovala jejich životnost.

Renovace a oprava sportovního hřiště u zámeckého parku

Při pravidelně prováděných kontrolách hřišť byly shledány závady a opotřebení na herních a sportovních prvcích na hřišti u zámeckého parku. Nedostatky již byly odstraněny na základě rozhodnutí Rady firmou Monika Tothová.

Přírodní zahrada

Členové rady schválili založení přírodní zahrady v areálu MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše.

Rekonstrukce komunikace Kostelecké

Radnice nechala vypracovat projektovou dokumentaci k záměru rekonstrukce komunikace Kostelecké. Zároveň získala i stavební povolení. Veškerou dokumentaci předala hlavnímu městu Praze. To bude celou stavbu financovat i realizovat prostřednictvím Technické správy komunikací. Nyní se čeká na schválení této investice hl. městem Prahou.

Výměna osvětlení v mateřské škole Čtyřlístek a ve sportovní hale

Členové Rady přistoupili k výměně osvětlení v Mateřské škole Čakovice III na Schoellerově ulici a ve sportovní hale na nám. Jiřího Berana. Po konzultaci s odborníky byla vybrána úsporná LED světla, která nahradí stávající zářivky, přičemž se bude dbát dle jejich účelu, aby splňovala jak hygienické, tak i sportovní normy. Výměnu osvětlení provede firma Miroslav Bašta.

///

Rezidenční lokalita U Párníků prochází proměnou

Radnice přistoupila k nezbytné revitalizaci lokality U Párníků. Zatím zde proběhla první etapa. Obyvatelé dvou domů se již nyní mohou těšit ze zbrusu nové komunikace a nových chodníků. A to není vše. Navýšil se zde také počet parkovacích míst. Výtluky a nedostačující parkování se staly ve střední části lokality minulostí.



Foto: Michaela Šimůnková, po rekonstrukci

Starosta Jiří Vintiška, do jehož kompetence spadá mimo jiné doprava, k tomu dodává: „V první etapě jsme v maximální možné míře, jak nám dovolily orgány státní správy, rozšířili parkovací místa. Vybudovali jsme nové chodníky před vchody do bytových domů. Vozovka je nyní ze zámkové dlažby. Je to ukázka toho, jak bude z hlediska povrchů vozovka a chodníků lokalita v příštích letech vypadat.“

Rekonstrukce celé lokality U Párníků je naplánována do tří etap. První z nich je už dokončená. Ze všech tří etap právě v rámci této došlo k největšímu navýšení parkovacích míst. Tento úsek byl, co se týče stavu komunikace, nejhorší. Před sebou však má radnice ještě zbylé dvě etapy. Chtěla by rovněž s nimi začít co nejdříve, ale uvidí se, jak to umožní rozpočet městské části.

Kterých úseků se bude týkat druhá a třetí etapa?

2. etapa – příjezdová komunikace ve směru jednosměrné ulice z křižovatky ulic U Párníků, Cukrovarská a Ostravická
3. etapa – výjezdová komunikace zpět na ulici Cukrovarskou

V jedné z etap bude zahrnuta také rekonstrukce zadní propojky u garáží. Ve druhé a třetí etapě se obyvatelé dočkají nových chodníků a vozovek po vzoru té první.



Zároveň městská část Praha-Čakovice řešila nepřehlednou křižovatku ulic Ostravická, U Párníků a Cukrovarská. Záměrem je zvýšení bezpečnosti nejen pro motoristy, ale zejména pro chodce a děti. Dosud zde chyběly přechody a zaparkované automobily přispívaly také k nepřehlednosti dopravní situace. „Uvědomujeme si atypičnost křižovatky. Proto byla její úprava nezbytná. Probíhala ve spolupráci s dopravními projektanty a dopravní policií,“ doplňuje starosta. Tvar křižovatky zatím dočasně určují balisety jako jakýsi mezikrok. Jsou zde na zkoušku, aby radnice zmapovala, zda je provede-

ná změna dobrým řešením a bude v rámci bezpečnosti dobře fungovat. Pokud se osvědčí, balisety budou nahrazeny vyvýšeným chodníkem. „Pro zajištění bezpečnosti chodců tu vznikly také dva přechody, a to přes komunikaci v ulici U Párníků a druhý v ulici Ostravické,“ vysvětluje Jiří Vintiška.

Ještě nedávno totiž chodci přecházeli přímo skrz křižovatku. Jednalo se o nevhodné řešení, které vykazovalo bezpečnostní závadu komunikace.

Přesunulo se také dopravní značení „Dej přednost v jízdě!“, které se původně nacházelo na budově areálu Impera

parku. V případě zaparkovaného vyššího auta byla značka zakrytá, proto byla přesunuta na samostatný sloupek, aby byla vždy dobře viditelná.

V souvislosti s výstavbou soukromého gymnázia v ulici Cukrovarská se v blízkosti rezidenční lokality U Párníků připravuje umístění nové zastávky MHD. Ta místním nabídne komfortnější spojení jak do Letňan, tak do Kbel. Realizovat ji bude městská část Praha-Čakovice. Cestujícím by mohla být k dispozici již v roce 2027.

///

Michaela Šimůnková



Třeboradičtí se mohou těšit na velkou změnu předpolí hřbitova

Neuspořádaná, i když udržovaná zeleň, výtluky v asfaltovém povrchu a kontejnery. Taková je dnešní situace před třeboradickým hřbitovem. To se však v dohledné době změní. Městská část Praha-Čakovice zde brzy započne revitalizaci.



Ta bude probíhat ve dvou etapách, přičemž první se rozjede již letos. Radnice si uvědomuje, že předpolí hřbitova by se mělo proměnit v důstojné místo, kde se pozůstalí před konáním pohřbu mohou sejít nebo kde se lidé při svých procházkách v klidu zastaví a posedí na lavičkách.

Řešený prostor se změní v tzv. bosket. Ten budou tvořit vysázené stromy pro-

tkané přístupovými cestami v pravidelných tvarech. Celý koncept je pojat jako reminiscence na tradiční ovocný sad našich předků. Většina plochy pod stromy bude travnatá, frekventovanější části pak pokryje zatravnovací dlažba. Chystaný projekt přitom zachovává venkovský ráz Třeboradic.

„Proměnu předpolí hřbitova v příjemný a klidný parčík pečlivě konzultujeme

se zahradními architekty,“ doplňuje Soňa Černá, místostarostka pro životní prostředí.

Současnou hřbitovní zed' nahradí nová, jejíž součástí bude kolumbárium s bránou uprostřed. Ta spolu s bosketem zajistí důstojný vstup na samotný hřbitov. Původní boční brána zůstane zachována pro technické účely. Projekt počítá s navýšenou kapacitou kolumbária.

Foto: Ing. arch. Radim Tkadlec, čelní pohled



Majitelé uren budou před realizací projektu v dostatečném časovém předstihu informováni. Budou vyzváni k tomu, aby si urnu sami vyzvedli a dočasně uložili. Pokud to nebude z jejich strany možné, městská část Praha-Čakovice zajistí na své náklady důstojný převoz na vhodné pietní místo. Vše bude probíhat v přísném souladu se zákonem o pohřebnictví.

Po straně bosketu vzniknou nová kolmá parkovací stání pro návštěvníky. Sta-

rosta Jiří Vintiška záměr komentuje slovy: „Jsem rád, že se touto akcí dokončí projekt, který jsme započali už v roce 2022 rekonstrukcí silnice U Hřbitovů, kde tehdy vzniklo již několik parkovacích míst. Zklidněná zóna, která zde vznikne, umožní lidem v klidu přecházet na hřbitovy třeboradický a čakovický. S ohledem na charakter místa jsme zvolili kvalitnější povrch komunikací.“

Kontejnery na tříděný odpad zrušeny nebudou, pouze se přesunou na jiná

vhodná místa. V rámci projektu zde vznikne také zázemí pro oddělení péče o zeleň a údržbu.

Původní zastávku MHD před hřbitovem v ulici Schoellerova nahradí zastřešený přístřešek s bočnicemi.

Správa pražských hřbitovů navíc připravuje rekonstrukci veřejných toalet na čakovickém hřbitově.

///

Michaela Šimůnková

Foto: Ing. arch. Radim Tkadlec, bosket



Zámecká noc: Přehlídka kvalitní hudby i mladých talentů

Zámecká noc pod taktovkou Základní umělecké školy Marie Podvalové se již tradičně uskutečnila v čakovickém zámku a na jeho nádvoří 16. června. Na úvod zazněly na venkovním pódiu v 18 hodin slavnostní fanfáry v podání Čakovických žesťů. Ve zcela zaplněném Schoellerově sále pak publikum sledovalo vystoupení žáků.

Foto: Michaela Šimůnková



Velkým zážitkem bylo vystoupení Davida Práška ze čtvrtého ročníku, který na klavír skvěle interpretoval skladbu Freddieho Mercuryho Bohemian Rhapsody. Program v Schoellerově sále zakončilo vystoupení komorního smíšeného sboru Gaudium Cantorum. Sólového zpěvu se bravurně ujala Istra Šramlová.

Program na zámeckém nádvoří zahájilo Otvírání studánek Bohuslava Martinů. Legendární dílo zaznělo v podání pěveckých sborů Gaudium Cantorum a Kalamajka pod vedením sbormistryně Štěpánky Heřmánkové za doprovodu hudebníků Symfonického orchestru hlavního města Prahy FOK a Národního divadla. Recitoval Libor Vacek z Českého

rozhlasu. Představení vkusně obohatilo vystoupení žáků tanečního oboru. Ten vede známý choreograf a tanečník Viktor Badinka na odloučeném pracovišti ZUŠ Marie Podvalové v Satalicích.

Na pódiu pak vystoupily violoncellový kvartet Rock4Cellos a orchestry Little Big Band a slavný J. J. Big Band s hosty Kamilou Novotnou a Adamem Koubkem. Zámecká noc každoročně přiláká velké množství návštěvníků. Nejinak tomu bylo letos. „Program pečlivě připravujeme tak, aby byl pro návštěvníky atraktivní. Zařazujeme proto věci moderní a líbivé,“ říká ředitelka ZUŠ Marie Podvalové Ivana Heřmánková. Akci podpořili také zástupci čakovické radnice. Starosta Jiří

Vintiška, který má na starosti mimo jiné i resort školství, a místostarostka Soňa Černá s obdivem sledovali vystoupení talentovaných žáků.

Zeptali jsme se ředitelky ZUŠ Marie Podvalové, na které další hudební projekty se můžeme těšit: „Na příští rok plánujeme akci, která nám připomene 200 let výročí úmrtí slavného skladatele Ludwiga van Beethovena. Připravujeme Mozartovo Requiem. Koncert se uskuteční na podzim v kostele sv. Remigia.“ Ale to není zdaleka vše. Čakovická základní umělecká škola zařazuje do svých plánů také tradiční podzimní a adventní akce.

///

Michaela Šimůnková



Neckyáda 2026

V sobotu 13. června bylo možné na hladině miškovického rybníka spatřit neobvyklá plavidla. Konala se u nás totiž jedinečná soutěž o neoriginálnější a nejrychlejší plavidlo, ale také o to, které se nejrychleji potopí. Neckyáda odstartovala úderem 15. hodiny. Tradičně ji pořádá miškovický spolek Miškus. Závodníkům při přípravě soutěžních plavidel fantazie a kreativita rozhodně nechyběly. Břehy rybníka zcela obsadili fandící diváci. Při procházce se psem se zde zastavil i slavný muzikant, textař a skladatel Vilém Čok.

A jak to vše dopadlo v jednotlivých kategoriích?

Nejrychlejší plavidlo

1. místo: Podvodnice
2. místo: Pikaču
3. místo: Plyšákov

Nejoriginálnější plavidlo

1. místo: Mami, já ještě nechci jít spát
2. místo: Pikaču
3. místo: Sport bar Před vrbou

V kategorii Ponorka vyhrála Zaručená jistota.

Všichni soutěžící na prvních třech místech byli oceněni. Moderátor soutěže a zároveň člen spolku Miškus Luděk Vokáč se k závodu vyjádřil takto: „Počasí se nám vydařilo. Účast byla krásná. Lidem, kteří neměli kde si plavidlo sestrotit, jsme poskytli k úpravě člun my. To je dle mého názoru ta správná cesta do budoucna, pokud chceme, aby se počty závodníků zvyšovaly. Děkujeme za podporu naší akce městské části a tradičním partnerům.“ ///

Michaela Šimůnková

Pochod za výzo

Konec školního roku a blížící se prázdniny jsou ve znamení Pochodu za výzo. Ten každoročně pořádají společně Sousedský třebohradický spolek a Klub českých turistů ve spolupráci s místní knihovnou v Třebořadicích. Trasa pochodu vedla z čakovického nádraží přes Husův a zámecký park a čakovické sídliště, dále kolem třebořadického hřbitova a kostela. Děti na sedmi stanovištích plnily úkoly, které jim zadávali trpaslíci. V cíli na knihovni zahradě na ně čekala Sněhurka s čarodějnicí. Děti obdržely pěkné ceny a náramně je rozveselilo představení Bedřich a tetička divadla Bořivoj. Pobavily se nejen ony, ale i jejich rodiče. Tatínkové se dokonce nechali herci vtáhnout přímo do děje. Na závěr si mohl každý zájemce prohlédnout knihovnu a opéct si burta. Organizátoři děkují všem za účast, kamarádům za pomoc a městské části Praha-Čakovice za podporu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková



Spolkový den 2026

Největší oslavu spolkové činnosti uspořádal Bílej mlejn společně s ateliérem Střípek za podpory MČ Praha-Čakovice 20. června v zámeckém parku, letos již potřinácté. Za slavnostního zvuku fanfár v podání Čakovických žesťů nastoupilo 29 spolků. Byly to právě spolky, které na svých stanovištích připravily hry pro děti. Zároveň představily svou činnost, ať už sportovního, či uměleckého rázu. Pokud rodiče nebyli ještě plně rozhodnutí, na který kroužek své dítě přihlásit, mohli zde vybrat z nepřeberné nabídky volnočasových aktivit. Zábavu pro děti také připravily komunitní centrum Sýpka a Nizkoprahové centrum městské části Praha-Čakovice. Zatímco se děti věnovaly plnění her a úkolů, probíhal na pódiu i před ním energický a poutavý program. Vystoupily pěvecký sbor Camerata, sportovní klub Rebels team Prague, Fudokan karate. Taneční vystoupení pak předvedla skupina Move Mix Monster, Tančíme, Pohybky a Papercat, včelaři přišli s minipřednáškou, zpěvačka LinaKaro zazpívala a předvedla se Tlapková patrola. Na závěr programu hudebně vystoupil Martin Maxa. Děti si za splněné úkoly vylosovaly hodnotné ceny. Organizátoři Spolkového dne děkují městské části Praha-Čakovice za podporu a zúčastněným spolkům za spolupráci. ///

Michaela Šimůnková



Foto: archiv spolku Martagon

Lilie na zámku v Čakovicích 2026

Začátkem prázdnin, ve dnech 3. až 5. července, se uskutečnila již 18. výstava lilí v Čakovicích. Ta mě, vážení přátelé, opravdu překvapila velkou účastí našich členů, vystavovatelů, všech pořádajících, kteří se podíleli na zdárném průběhu i následném úklidu, pomocníků, kamarádů a v neposlední řadě též úctyhodným počtem návštěvníků.

Rád jsem také na výstavě přivítal zástupce z ČZS a MČ Praha-Čakovice. Bez všech, kteří při pořádání výstavy pomáhají a vytvářejí přátelskou atmosféru, si její uskutečnění nedokážu ani představit. Dovolte, abych vám všem z celého srdce velmi poděkoval, vytvořili jsme společně dobrou věc.

Máme vše pěkně zdokumentováno a na podzimní schůzi bude samozřejmě připravená projekce, kdy se k této výstavě vrátíme. Ještě bych dodal, že návštěvníci také často kladně hodnotili reprodukovatelnou hudbu, která je příjemně doprovázela při prohlídce, její citlivý výběr dobře podbarvil jedinečnou krásu exponátů a celkově skvěle umocnil nevšední zážitek. Královna cibulovin lilie dala všemu slavnostní i sváteční pečť, výstava se zdařila, cíl byl splněn. Děkuji za podporu výstavy MČ Praha-Čakovice a přátelům z ČZS.

Celkově předvedlo své výpěstky 22 vystavovatelů, kteří společně vystavili 206 exponátů a více než 600 kusů lodyh, od návštěvníků bylo vybráno v anketě o neoblíbenější lilii 205 hlasovacích lístků. Ladislava Sílová (Jaroměř) měla nejvíce hlasů za tmavý Night Rider, dále překrásně obohatila předsálí nápaditou expozicí různých veselých květů určených pro přestování v truhlících.

Hodnocení a určení hlavních cen v soutěži organizace Martagon provedla tříčlenná komise ve složení: doc. Ing. Petr Šrůtka (předseda) a členové Mgr. Zdeněk Šourek a RNDr. Tomáš Sehnoutka. Děkuji našim odborníkům za vyhodnocení, měli nelehký úkol! ///

Travislav Novák

Zpracovala: Michaela Šimůnková

Cena diváků

(podle odevzdaných anketních lístků bylo provedeno sčítáním vyhodnocení v tomto pořadí)

1. místo (12 hlasů): Ing. Miloš Krump (Chýnov) – Dutch Design (13 hlasů), Viva La Vida (5 hlasů), Kaveri (4 hlasy), Orange Emperor (4 hlasy), Lilium leichtlinii (3 hlasy)

2. místo (28 hlasů): Josef Basík (Chýnov) – Dutch Design (8 hlasů), Golden Splendour (7 hlasů), Sweet Zanica (6 hlasů) a další

3. místo (14 hlasů): Svatopluk Prchlík (Lenešice) – Mister Pistache (6 hlasů), Easter Morn (4 hlasy), dále také Viva La Vida a Slovak Sapphire

3. místo (14 hlasů): PhDr. Eva Kudrnáčová (Náchod) – Broken Heart (5 hlasů), Martagon hyb. (4 hlasy), dále získala body za Black List a Lilium tsingtauense

4. místo (13 hlasů): Jiří Král (Větrušice) – Early Rose (7 hlasů), Sem. Golden Splendour (6 hlasů)

5. místo (12 hlasů): Anna Krchová (Plzeň) – Pieton (4 hlasy), Nutcracker (4 hlasy), hodnocení získaly také Yelloween, Suncrest a Strawberry Event

5. místo (12 hlasů): Alexandra Hloušková (Rakovník) – Nutcracker (5 hlasů), Evina (4 hlasy), příznivce v hodnocení našly též aureliány

6. místo (10 hlasů): Zdeňka Malá (Praha-Čakovice) – Friso (10 hlasů) – krásně nakvetlý exponát se silnou lodyhou a podporou dvou o něco menších



Foto: Michaela Šimůnková

Volnočasové aktivity 2026

Až dostanete toto vydání časopisu do svých schránek, budou prázdniny za námi a vám rodičům vyvstane otázka: Jak smysluplně využít volný čas svého dítěte? S tím vám můžeme rozhodně pomoci.

Připravili jsme pro vás pestrou nabídku kroužků. Možnosti na území naší městské části jsou opravdu různorodé a zajímavé, ať už se jedná o aktivity sportovní, umělecké, s IT zaměřením či o výuku jazyků.

Angličtina Praha 9

Výuka anglického jazyka

Kontakt: Danielova 331/13, 777 151 324, info@anglictinapraha9.cz
Informace: www.anglictinapraha9.cz

Ateliér Střípek

Výuka keramiky

Charakteristika: Pro bližší informace ohledně místa, termínu a ceny za výuku



nás prosím kontaktujte.

Kontakt: Jana Kosová, tel. 721 320 490, e-mail: atelierstripek@centrum.cz, web: www.atelierstripek.cz

Cirkus – centrum pro rodinu, z. ú.

Aktivity pro děti a rodiny

Charakteristika: Spojujeme místní rodiny a organizujeme aktivity pro děti i dospělé – pravidelné kurzy cvičení pro miminka a větší děti, péče



o děti v dětských skupinách, otevřené herny s programem, zdravé cvičení pro dospělé, přednášky, workshopy, poradenství, příměstské tábory, divadélka a další.

Věková kategorie: od 3 měsíců do 12 let a dospělí

Termín náboru: Kurzy začínají 7. 9. 2026; dětské skupiny pro děti od 2 let v Čakovicích a ve Veleni od 1. 9. 2026.

Místo konání: Danielova 14, Praha-Čakovice

Cena: od 205 Kč / lekce

Kontakt: Mgr. Šárka Slavíková, e-mail: info@centrumcirkus.cz, web: www.centrumcirkus.cz

MO ČRS Praha 9 – Čakovice

Rybáři Čakovice

Činnost: rybářský kroužek

Věková kategorie: děti 8–15 let

Termín náboru: Zahájení 10. 9. 2026 (druhý čtvrtek v září). Kapacita omezena na 15 dětí z důvodu bezpečnosti.



Cena: zdarma (rodiče hradí rybářské vybavení po konzultaci s vedoucím)

Kontakt: Jan-Dorian Kratochvíl (vedoucí kroužku), tel. 725 065 272

Dům dětí a mládeže Praha 9

Nabídka kroužků: dopolední školička Krystálek (2,5–5 let), zobcová flétna, akordeon, bicí, výtvarna na iPadech, tvoření pro radost, ARTíci, kresba a malba, linoryt, drátkování/ korálkování, sportovní a míčové hry, balet, solo latin dance, fotografie, angličtina, chovatel, Rubik team, gastrohrátka.

Věková kategorie: 3–99 let

Termín náboru: od 15. 6. 2026 prostřednictvím online přihlášky na webu.

Místo konání: Cukrovarská 230/1 (sídlo DDM) nebo ZŠ Dr. E. Beneše

Cena: dle zvoleného kurzu

Kontakt: tel. 734 134 013, e-mail: info-ca@ddmp Praha 9.cz, web: www.ddmp Praha 9.cz



Pěvecký sbor

Camerata Praha

Informace: Podrobnosti naleznete na webu www.cameratapraha.cz.



SKI RUN Čakovice

CZECH OCR TEAM

Charakteristika: Všeestranný pohybový rozvoj, příprava na OCR závody, kompenzační tréninky, rozvoj dynamické i statické síly a správných pohybových návyků zábavnou formou.

Věková kategorie: od 4 let (dětí, junioři, dospělí)

Termín náboru: kdykoliv během školního roku na kterémkoliv tréninku.

Místo konání: Čakovice – školní tělocvična, KC Sýpka, zámecký park, workout hřiště, OCR konstrukce

Cena: od 2 500 Kč / pololetí

Kontakt: tel. 608 978 503, e-mail: luca@pilnevcelky.cz, web: www.ocrcakovice.cz



Black Angels

Florbalový oddíl

Charakteristika: Elitní florbalový klub s více než 20letou tradicí, který nabízí všestrannou pohybovou přípravu pro nejmenší (3–5 let) i florbalové týmy všech úrovní (od 5 let po dospělé).

Prvních 14 dní na vyzkoušení zdarma.

Věková kategorie: od 3 let

Termín náboru: celoročně (online formulář na webu)

Místo konání: Sportovní hala Čakovice, BB Arena Letňany, multifunkční hala Kbely

Kontakt: Irena Růžicková, tel. 773 567 977, e-mail: irena@blackangels.cz, web: www.blackangels.cz/nabory



Komunitní centrum Sýpka

Art Lab Atelier

Charakteristika: Výtvarný ateliér zaměřený na rozvoj tvůrčího myšlení, jemné motoriky a experimentování s různými materiály bez obav z chyb.

Věková kategorie: 4–14 let

Cena: od 3 000 Kč

Kontakt: www.sportujemesdetmi.cz



Move Mix Monster

Charakteristika: Taneční lekce propojující street dance, rytmiku a vlastní tvořivost zábavnou formou.

Věková kategorie: 4–14 let

Cena: od 2 500 Kč

Kontakt: www.sportujemesdetmi.cz



Kurzy Pavlína

Tanečky s tvořením (3–5 let): středa 15.30 (Cena: 3 570 Kč / pololetí – 17 lekcí)

Lego Duplo Education (3–5 let): středa 16.40 (přihlášky přes jeduedu.webbooker.eu)

Kontakt: Pavlína Kapalová, tel. 603 404 465, e-mail: pavlina.kapalova@gmail.com, web: www.kurzypavlina.cz



ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše Akademie Čakovice

Charakteristika: Florbalové tréninky a další sportovní aktivity při ZŠ



Dr. E. Beneše (včetně nového dívčího florbalového kroužku).

Věková kategorie: žáci 1. a 2. stupně ZŠ a víceletých gymnázií

Termín náboru: od 1. září na stránkách školy v sekci Kroužky.

Cena: 1 800 Kč / pololetí (1× týdně), 2 800 Kč / pololetí (2× týdně) – v ceně je klubové oblečení.

Kontakt: Jakub Zalubil, tel. 737 651 008, e-mail: jakub.akademie.cakovice@gmail.com

Česká akademie tradičního karate Fudokan

Věková kategorie: od 6 let (od října zajištěn doprovod dětí z družiny)

Termín náboru: od září 2026

(nutno se předem přihlásit e-mailem) **Místo konání:** tělocvična ZŠ Dr. E. Beneše

Kontakt: Hana Soebajová, tel. 774 349 762, e-mail: rskarate@volny.cz, web: www.karate-fudokan.cz



English Clubs – čtenářský kroužek

Kontakt: e-mail: tlesia317@gmail.com

IT kroužky

Robotika s Lego Education Spike: pátek 15.00–16.00

(začátečníci, 1.–3. třída) / pondělí 13.45–14.45 (pokročilí, naplněno)

Minecraft Education: pátek 15.00–16.00 (3.–6. třída, naplněno)

IT kroužek: pondělí 15.00–16.00 (3.–5. třída)

Informace: www.lekovska.cz (sekce Kroužky)



Škola Taekwon-do Dan-Gun

Věková kategorie: 6–12 let

Termín náboru: každou středu 15.50–16.50

Místo konání: tělocvična ZŠ Dr. E. Beneše, Dyjská 715

Cena: 600 Kč / měsíc

Kontakt: Petr Poklop, tel. 603 246 433, e-mail: dan-gun@volny.cz, web: www.dangun.cz



Pohyb pro všechny Miniaerobic

Informace: Podrobnosti naleznete na webu www.katkasistkova.cz.

Tělo v pohybu Pohybové kroužky pro děti

Místo konání: nová sportovní hala Čakovice (naproti KC Sýpka)

AJ v pohybu: pondělí 15.00–15.45 (věk 3–6 let) – výuka angličtiny hravou formou s hudbou a obrázky.



Street Dance: pondělí 16.00–16.45 a středa 15.00–16.00 (1. stupeň ZŠ) – výuka stylů Hip Hop, House, Locking aj. **Kontakt:** tel. 608 265 890, web: www.telovpohybu.cz

Pohybovky

Sportovní kroužek pro děti

Charakteristika: Všeobecný pohybový rozvoj, základy gymnastiky, posilování, správné držení těla a pohybové hry.

Věková kategorie: předškoláci a školáci (6+)

Termín náboru: průběžně (tréninky každý čtvrtek 17.00–17.50 v tělocvičně ZŠ Dyjská)

Cena: odvíjí se od počtu lekcí (sleva 500 Kč při kombinaci s kroužkem Papercat)

Kontakt: e-mail: pohyb.tanec.zabava@centrum.cz, IG: @pohyb.tanec.zabava

Papercat – výtvarné tvoření pro kreativní děti

Charakteristika: Práce s papírem, kartonem, akvarelem i tuší, výroba dárek a hraček v malé skupině pod vedením lektora Dana.

Věková kategorie: od 6 let

Termín náboru: průběžně (čtvrtek od 15.30 v ZŠ Dr. E. Beneše)

Cena: dle počtu lekcí (sleva 500 Kč při kombinaci s Pohybovkami)

Kontakt: e-mail: papercat@centrum.cz, IG/FB: papercat.cz

TJ Avia Čakovice, z. s. Volejbal

Věková kategorie: 1.–6. třída

Termín náboru: kdykoliv e-mailem (začátek září/říjen)

Místo konání: ZŠ Dr. E. Beneše

Cena: 2 000 Kč / pololetí

Kontakt: Jakub Sláma, tel. 777 585 449, e-mail: volejbalcakovice@gmail.com



Nohejbalový oddíl

Věková kategorie: od 8 let (chlapci i dívky)

Termín náboru: po telefonické dohodě kdykoliv (tréninky v pondělí od 16.30)

Místo konání: K Sedlišti 828/2 (areál za koupalištěm)

Cena: do konce sezóny zdarma, poté 4 000 Kč / rok + zimní příprava cca 1 200 Kč

Kontakt: Jan Kantner, tel. 734 752 507, e-mail: kantner.jan@gmail.com, web: www.tjaviacakovice.cz



Fotbalový oddíl

Věková kategorie: ročníky 2017–2021

Termín náboru: od září každé úterý a čtvrtek od 16.00

Místo konání: fotbalový stadion TJ Avia

Čakovice

Cena: 4 500 Kč / pololetí

Kontakt: tel. 732 582 522



Oddíl stolního tenisu

Věková kategorie: ročníky 2015

a mladší

Termín náboru: od září (po–čt 15.30–17.00)

Místo konání: sokolovna TJ Avia Čakovice, Jizerská 328/4

Kontakt: Miloš Vojáček, tel.

603 111 669, e-mail: mivoj@cakosport.eu, web: www.cakosport.eu



Oddíl národní házené

Charakteristika: Míčová technika, týmová hra a všeobecná sportovní příprava. Tři zkušební tréninky zdarma.

Věková kategorie: přípravná a mladší žactvo (6–10 let)



Volnočasové aktivity

Termín náboru: září–říjen a duben–červen (středy 16.45–18.30)

Místo konání: hřiště národní házené, ul. K Sedliši

Cena: cca 3 600 Kč / rok

Kontakt: Helena Špatková, e-mail: hazenacakovice@gmail.com, web: www.nhcakovice.cz

Odbor sportu pro všechny

Informace: Podrobnosti naleznete na www.cviceni-cakovice.estranky.cz.

CSG

Centrum gymnastických sportů

Charakteristika: Kurzy gymnastiky, skoků na trampolíně, parkouru, cvičení rodičů s dětmi i lekce pro dospělé pod vedením zkušených trenérů.

Informace: Rozvrh a přihlášky naleznete na www.gymnastickesporty.cz



SK Třeboradice, z. s.

Oddíl kopané

Charakteristika: Rodinný fotbalový klub zaměřený na radost z pohybu a týmového ducha.

Věková kategorie: ročníky 2007 až 2021

Termín náboru: celoročně po dohodě

Místo konání: sportovní areál

SK Třeboradice, Schoellerova 231, Praha 9 – Třeboradice

Kontakt: Filip Hruška (605 017 044), Jakub Prebsl (727 972 051), Jakub Čáp (724 083 477)



HDC

Tanec pro děti a mládež

Charakteristika: Moderní taneční styly (street dance, show dance) pro začátečníky i pokročilé.

Lekce Čakovice (děti 6–12 let): tělocvična ZŠ Dyjská, čtvrtek 15.30–17.00 (**Cena:** 4 400 Kč / pololetí)

Lekce Kovářská 4 (junioři od 12 let): pondělí–pátek

Kontakt: Šárka Hladíková, tel. 774 733 647 (centrála: 774 733 640), web: www.hdc.cz



Panther Gym Čakovice

Hravá forma pohybu, překážkové běhy OCR

Věková kategorie: 4–15 let (přípravka 4–6 let, mladší 6–10 let, starší 11–15 let)

Termín náboru: celoročně (dle volné kapacity)

Místo konání: fitness centrum Panther Gym, Oderská 9, Praha–Čakovice / venkovní tréninky

Cena: 2 900 Kč / pololetí (1× týdně), 4 800 Kč / pololetí (2× týdně); sleva pro sourozence

Kontakt: www.ocrpanthergym.cz



Rebels Team Prague

Fitness acrobatic

Nabídka kroužků (5–15 let):

- Parkour: čtvrtek | ZŠ Čakovice
- Sportovní gymnastika: úterý | ZŠ Čakovice

- Aerobik: pondělí | ZŠ Čakovice

- Fitness Acrobatic: středa | To Fitko

Kontakt: tel. 721 189 937,

web: www.rebelsteamprague.cz



SK Spectrum Praha

Softball

Věková kategorie: 9–14 let

Termín náboru: 1. 9. a 3. 9. od 16.30

Místo konání: softballové hřiště, Bratří Venclíků 1140/1, Praha–Černý Most

Cena: 5 000 Kč / pololetí

Kontakt: Daniel Pasini, tel. 603 816 167, e-mail: dapa@skspectrumpraha.cz



SDH Praha-Miškovice

Oddíl mladých hasičů

Charakteristika: Hasičská technika, základy první pomoci, požární sport a uzlování.

Věková kategorie: 6–18 let

Termín tréninků: každé pondělí 16.30–18.00

Místo konání: hasičská zbrojnice Miškovice, Na Kačence 401/6a

Cena: 1 000 Kč / rok



Yoga 108 Centrum

Jóga, logo-jóga

Věková kategorie: 5–7 let (logo-jóga), 7–11 let a 12–15 let

Termín náboru: první dva týdny v září

Místo konání: U Slaviborského dvora 430/1, Praha 9 – Třeboradice

Volnočasové aktivity

Cena: 2 400 Kč / 12 lekcí (možnost příspěvku od pojišťovny VZP)

Kontakt: Jana Veselá, tel. 777 253 816, e-mail: info@yoga108.cz, web: www.yoga108.cz



MyWay Čakovice

Lezecká stěna

Věková kategorie: od 4 let i dospělí

Termín náboru: celoročně

Místo konání: Za Cukrovarem 1002 (pod komínem)

Cena: 4 800 Kč / pololetí

Kontakt: tel. 721 853 989, e-mail: info@bouldermyway.cz, web: www.bouldermyway.cz

www.lezeckastenacakovice.cz



Pidi Midi

Eko centrum

Informace: Podrobnosti naleznete na www.mc-pidi-midi.cz.

Farnost Čakovice

Informace: Programy pro děti a mládež naleznete na www.farnostcakovice.cz.

Nízkoprahové centrum Čakovice

Určení: pro mládež hledající smysluplné využití volného času

Otevírací doba: denně (včetně víkendů) 14.00–19.00

Místo konání: Cukrovarská 230/1, Čakovice (zadní vchod budovy Vatikánu)

Současné vybavení: fotbálek, deskové společenské hry (aktivity, monopoly,

šachy, Česko, Dostihy a sázky, karetní hry...), dva počítače včetně dalšího příslušenství, které lze využít na hry nebo jiné činnosti, PlayStation, pingpongový stůl, rotoped, knihy, WiFi zdarma

Nízkoprahové centrum aktivit (NCA) bylo otevřeno roku 2018 naší městskou částí. Brány centra jsou pro mládež otevřeny každý den včetně víkendů vždy od 14.00 do 19.00 hodin v Cukrovarské ulici 230/1 (zadní vchod budovy Vatikánu).

Nízkoprahové centrum plně ctí tyto zásady: anonymita * dostupnost * bezplatnost * dobrovolnost * respekt

Mládež má v centru volné pole působnosti, pokud se mezi sebou dokáže vzájemně respektovat a neporušuje základní pravidla, mezi která patří zákaz kouření, alkoholu, jakékoliv agrese a užívání drog. ///

Michaela Šimůnková



Dětská barevná party v KC Sýpka, tentokrát ve znamení vody

Barevná party se konala 19. června na nádvoří komunitního centra Sýpka. Letošní ročník oproti tomu loňskému zaznamenal několik novinek. Byla rozšířena vodní stanoviště, což byl výborný nápad, protože v den konání akce panovalo slunečné a velmi horké počasí. Pro nejmenší návštěvníky byly k dispozici velké plastové boxy s vodou, kde si hráli s hračkami.



Foto: Michaela Šimůnková

Ti větší už dováděli v bazénku. Avšak fenomenální úspěch sklidil u dětí rozstříkovač na venkovním pódiu a chytání bublin. „Letos jsme pro návštěvníky připravili další novinky, a to v podobě vystoupení dvou kroužků, které se organizují v Sýpce: tanečky holčiček ve věku od tří do čtyř let pod vedením Pavlínky Kapalové. Malé tanečnice doprovodily maminky. A představil se také taneční soubor Monster Mix. Ten vede Michaela Mikušová. Monster Mix vystoupil hned druhý den i na Spolkovém dni,“ doplňuje koordinátorka komunitního centra Michaela Kubernatová.

Děti kromě dovádění ve vodě absolvovaly také úkoly na stanovištích. Tentokrát byly připraveny na téma barvy. Nechybělo ani tolik oblíbené malování na obličej. Koordinátorka Sýpky k tomu doplňuje: „I přes upozornění moderátora, že barvy jsou lehce smyvatelné vodou, se toho děti nebály. A tak děvčata měla plné ruce práce. Malovaly dokola a dokola obličejky těch samých dětí.“ Jak to bývá dobrým zvykem, na těchto akcích se společně také tancovalo za hudebního doprovodu... koho jiného než Milana Jahodáře. Předtančení se ujala Lucka Hořejší s dcerou Míšou. Akci navštívil tolik mezi dětmi ob-

líbený medvídek Pom-Bär. Rozdával odměny za splněné úkoly. Občerstvení se ujalo, což bylo další novinkou, Centrum Bermanka. Velká fronta se tvořila zejména na tolik osvěžující zmrzlinu a limonádu. Na závěr si všichni mohli v klidu posedět a opéct si burty. Program se sice plánoval od tří do pěti hodin, všichni se ale rozcházeli až po sedmé hodině. To svědčí o velkém úspěchu akce. Na jakou další akci se s dětmi můžete v Sýpce těšit? No přece na halloweenskou party v říjnu! Michaela Kubernatová k tomu říká: „Prosíme rodiče, aby děti doprovodili také v maskách.“ ///

Michaela Šimůnková



Hrob kultury se šňůrovou keramikou, fotoarchiv kroniky

Kronikářské perličky z roku 1976

Ďáblický potok a čistá voda pro zámecký rybník

Hovoří-li se o potocích, vždy byla představa o bublajícím potůčku, břehy osázené vrbami a ve vodě raci a ryby. Ďáblický potok (pozn. Mratínský) pramenící u Ďáblic měl před mnoha léty několik rybníků: rybník u Červeného mlýnku, u Bílého mlýnku a klikatou cestou s břehy zarostlými olšemi tekł do dalšího rybníku u Kostkova mlýna v Miškovicích. Nyní protéká pod spodní částí pozemku, kde se staví masokombinát (pozn. dnes Globus), a voda je zadržována pro potřebu cukrovaru, kde je značně znečišťována. Koryto je zahždělé a neudržo-

vané, voda špinavá a smrdutá. Úsek od cukrovarské zdi až k můstku silnice do Třeboradic se proto upravuje. Koryto bylo prohloubeno a jak dno, tak břehy byly osazeny silnými betonovými deskami. Po provedené povrchové úpravě části parku po zatrubení Letňanského potoka veškerá nečistá voda protéká mimo rybník. V parku je však hodně vydatných pramenů čisté vody. Bylo upraveno prameniště, ze kterého byla voda upraveným korytem svedena do rybníka. Ve spodní části rybníka, blíže cukrovarské zdi, je další pramen čisté vody, která je také svedena do rybníka. Toto opatření s díky přivítali rybáři.

Pitná voda

Práce na rozvodu pitné vody v Čakovicích a Třeboradicích pokračují. V tomto roce bylo položeno 5.120 m potrubí a provedeno 67 přípojek k rodinným domům. Je však nespokojenost občanů na rozdělané práce v úpravě po zásypu a časté poruchy v uzávěrech.

První výšková budova v Čakovicích a prodejna v Třeboradicích

Po zbourání Kindlovy stodoly započaly v létě první zemní práce osmipodlažní budovy, jež má sloužit jako ubytovna podniku ZPA Čakovice (pozn. později hotel Rehus, dnes obytný dům proti ma-



Ilustrace z kroniky čakovických rybářů

lému Tescu). Budova má být vybavena moderními prvky jak pro ubytování, tak pro kulturní využití bydlících. Avšak ještě nestojí a již se ozývají první hlasy, že je nevhodná pro toto prostředí. V Třeboradicích pokračovala výstavba prodejny – vybudována ocelová konstrukce, nákladové rampy a obvodové zdi. Mnoho práce provedli pracovníci údržby národního výboru a brigádníci z Třeboradic.

Výstavba masokombinátu a archeologické nálezy

Tento rok bude zapsán do dějin Čakovic zahájením výstavby masokombinátu, ale i množstvím archeologických nálezů na našem katastru. Když započaly stavební práce skryvkou a odvozem ornice, nikdo netušil, co se skrývá pod povrchem. A stalo se, že pracovníci odkryli místo, kde našli nějaké kosti. Nález byl okamžitě nahlášen a ihned se dostavil archeolog z Muzea hl. města Prahy. Stavební práce byly zastaveny a v listopadu a prosinci provedli archeologové pod vedením Dr. Jana Kovaříka záchranný výzkum. Celkem bylo zachyceno 71 sídlištních objektů z mladšího období kultury únětické, kultury knovízské a bylan-

ské. Odkryto bylo 30 kostrových hrobů, z nich šest náleželo kultuře se šňůrovou keramikou, 21 kultuře únětické a 3 neurčeny. Archeologický výzkum probíhal v zimních měsících za těžkých podmínek a trval celkem 3 měsíce.

Miškovice

V tomto roce byla zahájena a dokončena stavba kanalizace v ulici Hlíňáková, Všetatská, Na Mýtě, U Zbrojnice a Zápská. Celková délka kanalizace je 910 m a náklad 1.841.000 Kčs.

Kultura

Dnešní věda a technika dává jiné možnosti v kulturním využití – většinou večery občané tráví doma sami u televizorů. Soboty a neděle zase odjíždějí na chaty a chalupy. Výborné dopravní podmínky umožňují návštěvu divadel, koncertů a výstav v Praze. Úsek lidové zábavy není na výši jako dříve. Celkem se uskutečnilo

jen 6 zábav. Již se nekonají tradiční zábavy maškarní, annenské, pomlázkové ani šibřinky. Ani účast na přednáškách není uspokojivá. Zato kino hraje denně, kromě sobot a nedělí, v pátek od 17 hod. je hojně navštěvované dětské představení za 1 Kčs.

Zdravotní péče

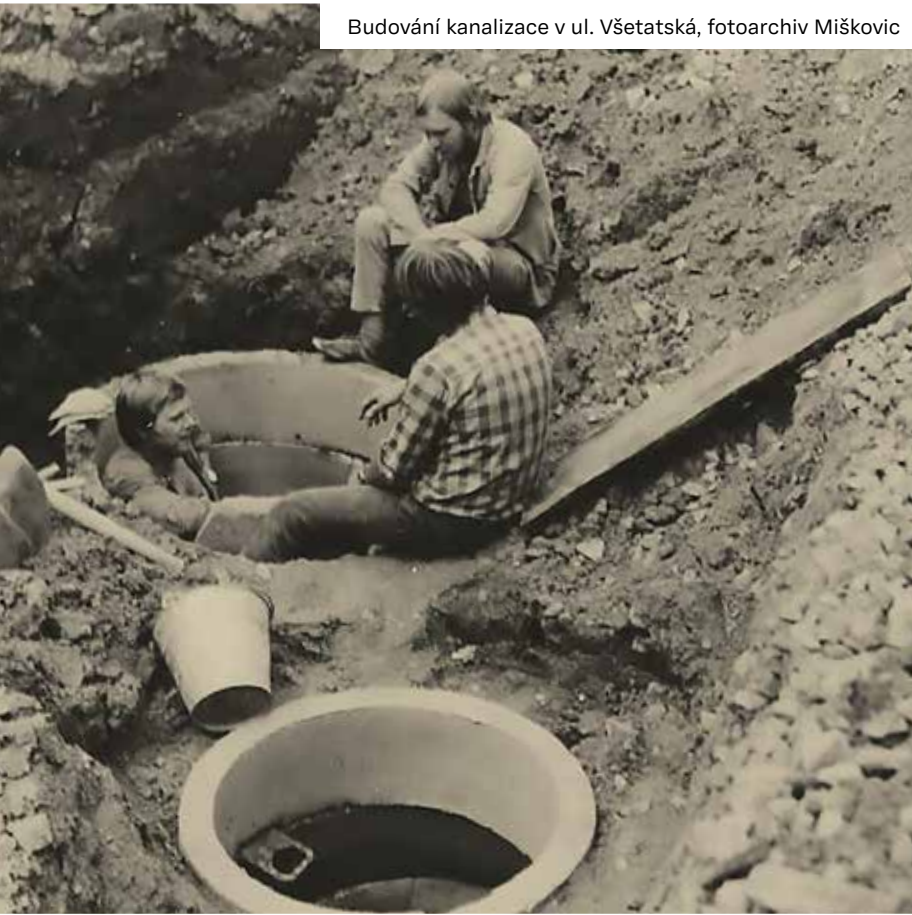
Na zdravotním středisku (vila Slunce) pracovali 2 obvodní lékaři, 2 zubní lékaři, dětská lékařka, školní dětská lékařka, školní zubní lékařka a 6 zdravotních sester.

Volby

V tomto roce proběhly volby do obecního zastupitelstva. Na ustavujícím zasedání národního výboru byl předsedou zvolen dosavadní předseda Karel Holl.

///

*Vybráno ze zápisů kronikáře
Osvalda Štourače*



Budování kanalizace v ul. Všetatská, fotoarchiv Miškovic



Foto: Zdeněk Sokol

Martin Tůma Tlamicha: Výprava filmu

Hvězdy stříbrného plátna má asi každý rád. V kinech a na televizních obrazovkách hltáme filmy doslova plnými doušky. Ale víte, kolik týmů, profesí a lidí za tvorbou takového filmu stojí? Někteří tvůrci zůstávají v anonymitě. Diváci je totiž v závěrečných titulcích často přehlížejí. Jedním z nich je výprava. Filmovým světem nás krátce provede vedoucí výpravy Martin Tůma Tlamicha.

Když jsme si telefonicky domlouvali rozhovor, říkal jste, že výprava filmu zajišťuje vše, propiskami počínaje. Co si my laici pod tím máme představit?

Představte si konkrétní scénu. Za stolem sedí Petr. Je temná noc. Bere do ruky nádherné pero z dobového kalamáře a začne psát dopis. A právě toto

pero, včetně kalamáře, zajišťuje výprava filmu. Oslovujeme dokonce lidi, kteří nádherným písmem už dopis předepíší. Někdy se stává, že herec hezké písmo neovládá. V tu chvíli nastupujeme my a seženeme výtvarníka s podobným vzhledem ruky. Převlékne se do kostýmu herce. Kameraman pak snímá pouze detail jeho písčící ruky. Někteří čtenáři viděli film Amerikánka. Pro tento snímek jsme do určitých scén připravovali dekorace, které musely být kompletně bílé. Vybírali jsme proto výhradně bílé rekvizity nebo se všechno muselo přestříkat do požadovaného odstínu. Naší prací je dekorace dohledat, sehnat a nakoupit. Mám k ruce nákupčího, který objíždí sklady a vyhledává věci na internetu, případně specifické kousky vyrábím sám.

A jak je to ve chvíli, kdy ve filmu vystupují zvířata? Kdo je zajišťuje?

Někdy jde požadavek přes nás, jindy si je shání sama produkce. Existují však lidé, kteří se vyloženě na zvířata specializují. To samé platí v případě historických kočárů a aut. Když se natáčí v lokaci bez přívodu elektřiny, zajišťuje výprava filmu pro přípravné práce elektrocentrály, ačkoli pro vlastní natáčení filmu to mají na starost osvětlovači. Zásadní je pro nás natáčecí plán, který přesně určuje, kdy a co se bude točit, a pak jsou takzvané složky, které obsahují detailní rozpis pro jednotlivé profese, včetně seznamu tzv. hracích rekvizit.

Co si máme představit pod hracími rekvizitami?

Zvířata, auta, hůlky do ruky, jídlo – zkrátka vše, co má herec v ruce, například telefon nebo aktovku. Abychom na nic nezapomněli, známe denní dispozici. Celé natáčení je ale neustále v běhu, takže se plány mohou často měnit.

Kdy výprava vstupuje do filmu?

Od prvopočátku. Začínám tím, že si podrobně přečtu scénář. Ke každému fil-

mu se pak svolává explikační porada, kde se scházejí tvůrci ze všech klíčových profesí – režisér, producent, kameraman, architekt, vedoucí výpravy, návrhářka kostýmů, kostymérka, mistr zvuku, umělecký maskér, vrchní osvětlovač, skriptka, lokační, kluci od gripu (klíčoví pracovníci kamerové techniky), kteří zajišťují mechanickou podporu kamer, instalaci jízdy jeřábů a konstrukčních prvků. Dále zde má velkou roli právě stavba (kulisy), architekt a v neposlední řadě výprava. Někdy se explikační porady účastní i můj kolega z týmu, který je při natáčení přítomen na place nepřetržitě. Spolehlivý placový parták je pro mě padesát procent úspěchu. Na poradě se pak všichni na základě scénáře vyjadřují k tomu, co pro kterou scénu potřebují. Vyjasní se podoba rekvizit a kostýmů tak, aby všechno ladilo a dokonale do sebe zapadalo. Na tomto setkání se v podstatě ladí celý koncept filmu.

Každý film má svůj rozpočet. A vy jako vedoucí výpravy máte také svůj. Jak to probíhá?

Rozpočet pro svou složku sestavím sám, ale producent často požaduje, abych se vešel do předem určené částky. Velmi často se proto musí škrtat, ale na druhou stranu musím stále splnit představy režiséra a produkce. Během natáčení navíc mohou vzniknout vícenáklady. Říkáme tomu zásahy vyšší moci – jde o náhlé změny v natáčecím plánu, nepřízeň počasí nebo situace, kdy se rekvizita prostě pokazí. Tyto nečekané vícenáklady má však produkce obvykle pokryté pojistkou.

Jak velký tým máte k dispozici?

To je různé, hodně totiž záleží na tematickém zaměření snímku. Ve filmu, kde musíte striktně dodržet dobové reálie a odehrávají se v něm složité scény, bývá tým opravdu velký. Když se budeme bavit o historickém velko-

filmu Il Boemo s Vojtou Dykem, bylo nás ve výpravě mnoho. Natáčelo se v Itálii a všechno se točilo v reálných lokacích, kde byly interiéry občas úplně prázdné, takže jsme je museli kompletně vybavit z Čech. Na druhou stranu – před dvěma lety jsem spolupracoval na komornějším filmu s režisérem Milanem Cieslarem a ten jsme dělali pouze ve třech. Ale například snímek Amerikánka je zase postavený na specifickém vizuálním výrazu, je hodně artový, a tam jsem měl k dispozici poměrně malý tým.

Vybíráte si lidi do týmu sám?

Nejraději si spolupracovníky vybírám sám. Někdy se ale stává, že tým sestavuje přímo produkce, a já si s sebou mohu přivést jen část svých lidí.

Vždy jsem obdivovala pohádky Zdeňka Trošky, kde dokonale ladí kostýmy s interiéry a exteriéry. Kdo všechno vlastně stojí za touto vizuální stránkou filmu?

Je to společná práce režiséra, kamera-mana, filmového architekta, kostýmního výtvarníka a uměleckého maskéra. Režisér určuje směr a kameraman mu pak umožňuje ztvárnit jeho představu po obrazové stránce. Ti dva spolu spolupracují tak úzce, že bych to nazval spíše takovým pracovním manželstvím.

Pracoval jste někdy s režisérem Zdeňkem Troškou?

Ano, spolupracovali jsme na filmech Slunce, seno a pár facek, Slunce, seno, erotika, Zkouškové období a také jsem spolupracoval na pohádce Zakleté pírkó, kam mě ale přizval vedoucí výpravy, můj kamarád z Čakovic, Karel Kroupa. Zdeněk je absolutní profesionál, který si navíc sám píše scénáře. Je to neuvěřitelně skvělý člověk a mám ho moc rád.

Facka Helenky Růžičkové ve filmu Slunce, seno a pár facek je už pověstná.

Herci do rány sice v reálu nedají takovou razanci, ale na kameru to zkrátka mlasknout musí. (usmívá se)

Máte za sebou ještě jinou pohádku než Zakleté pírkó?

Ano, spolupracoval jsem také na pohádce Čertí brko režiséra Marka Najbrta a na pohádce Jak si zasloužit princeznu režiséra Jana Schmidta.

Spolupracujete také se zahraničními štáby. Které máte nejraději?

Velmi rád pracuji s Francouzi. Nesmírně se mi líbí jejich nátura a lidsky jsou mi opravdu blízcí.

Na které filmové projekty nejraději vzpomínáte?

Nerad bych samozřejmě snižoval filmy se Zdeňkem Troškou, se kterým se mi pracovalo opravdu skvěle. Ale mým jedním z největších profesních zážitků byl francouzský seriál Bídníci s Gérardem Depardieuem a Johnem Malkovichem. Druhým takovým srdcovým projektem byl americko-francouzský film Kafka od Stevena Soderbergha. Steven byl tehdy teprve začínající režisér, já v té době v podstatě začínal také. Je to neuvěřitelně skromný člověk, který později natočil například slavné Dannyho partáky. A zapomenout nesmím ani na historické drama Il Boemo od režiséra Petra Václava, to byla rovněž nesmírně krásná práce.

Na jakém filmovém projektu byste ještě rád pracoval?

Určitě by to byl velký historický film s výpravnými dobovými dekoracemi a s krásným a silným scénářem.

Z jakého období?

Řekněme od starověku až po secesi. Velmi blízký je mi také styl art deco.

Nepřipadá vám, že nám filmový průmysl nabízí málo výpravných historických filmů, jako jsou třeba Gladiátor nebo Troja?

Nedávno měla premiéru nová Odysee. Snímek má skvělé recenze a už se moc těším, až na něj s mojí ženou vyrazíme do kina.

Jeden můj kamarád z showbyznysu mi řekl: „Mám v životě velké štěstí. Děláním práci, která mě baví.“ Je to u vás taky tak?

Určitě. Cení si svobody a změny, které při své práci mám. Neustále poznávám nové lidi a místa. Dostanu se tam, kam se člověk za běžných okolností vůbec nedostane. Někdy jsou projekty, u kterých vás mrzí, že už končí. A naopak někdy si řeknete: „Uf, jsem rád, že to mám za sebou.“ Tu práci mám moc rád.

Musím uznat, že máte krásnou práci, ale poněkud časově náročnou.

Vlastní natáčecí směna mi začíná okamžikem, kdy se sejde štáb, a trvá až do chvíle, kdy se řekne stop. Mluvíme o dvanáctihodinové směně, pěti dnech v týdnu a víkendech. Velice záleží na tom, zda se točí v Praze nebo mimo ni. Když se natáčí například v Doksanech u Litoměřic, buď tam bydlíte, nebo dojíždíte. Pokud dojíždíte, hodiny se vám počítají od okamžiku, kdy opustíte hranice Prahy. To, jak to bude probíhat, záleží na samotné produkci.

Prozradte mi nějaké napínavé či humorné historky z natáčení.

Vzpomínám si na natáčení filmu Slunce, seno, erotika v Itálii. Tenkrát jsme ještě nebyli členy Evropské unie, celý štáb se vypravil na cestu bez pracovního povolení. Začalo to už na hranicích s Itálií. Doprovázel nás mikrobus robur z filmových ateliérů Barrandov, který byl nacpaný kostýmy a rekvizitami. Celníci na to tedy koukali. Ve finále s nimi Kaiser s Lábusem zpívali árie z oper. To jsme zase pro změnu koukali my. Na jihu Itálie probíhalo všechno v pohodě, dokud se nezačalo natáčet v Římě přímo u Vatikánu. Tam policie zatkla režiséra Zdeňka Trošku i produ-

centa a odvezla je na výslech. Všechno se ale vysvětlilo a film se úspěšně dotočil. Řeknu vám, to byla velká zábava plná napětí!

Které herce máte rád?

Moc hezky se pracuje s Ondrou Vetchým, Evičkou Holubovou a Petrem Čtvrtníčkem. Skvělý je také Mirek Vlado a výborným člověkem je Honza Vondráček. Naposledy jsem se setkal se Štěpánem Kozubem, který je rovněž moc fajn. Ovšem největší sranda je vždycky s dvojicí Oldřich Kaiser a Jiří Lábus. Ti nikdy neklamou!

Bydlíte v Čakovicích. Sešel jste se někdy na place s herečkou Terezou Ramba, která odtud pochází?

Zatím jsem neměl to štěstí. Ale dost často se potkávám s její sestrou Sárrou Voříškovou – talentovanou a šikovnou kostymérkou.

Natáčí se také v ateliérech.

Ano. Největší ateliéry jsou na Barrandově a v Letňanech v bývalém průmyslovém areálu, kde dříve sídlil výrobce letadel Letov. Zde byly postaveny moderní haly Prague Studios, které k natáčení využívají i zahraniční štáby. Pak je tu Hostivař a spousta dalších ateliérů rozestých po celé Praze.

Jak jste se k filmu dostal?

Maminka s tatínkem měli za kamarády manžele Mikuškovy. On byl pomocný režisér a jeho paní skriptka. Mám o 11 let staršího, umělecky založeného bratra, který nádherně maluje. Jeho snem bylo dostat se k filmu – a oni mu ho splnili. Abych si jako patnáctiletý student vydělal nějaké peníze, účastnil jsem se různých komparzů a brigád. Tak jsem se dostal i k natáčení filmu Slunce, seno a pár facek. Po ukončení školy jsem sice pracoval v úplně jiném oboru, ale svět filmu mě vždycky velice lákal. Po roce jsem se k němu proto vrátil a zůstávám v něm dodnes.

Co máte vystudováno?

Stavební průmyslovku a mediální vědy.

Nyní působíte jako vedoucí výpravy.

Rád střídám pozice a rozhodně netrvám na tom, abych byl vyloženě vedoucí. Někdy rád pomáhám jako řadový člen týmu svému kamarádovi, který shodou okolností také bydlí v Čakovicích.

Na čem teď konkrétně pracujete?

Nedávno se úspěšně dotočila komedie Projekt D Davida Laňky. A teď mám po dlouhé době zasloužené volno.

Jak ho využijete?

Budu asi dospávat. (usmívá se) Představte si, že v této práci jedete dva až tři měsíce v kuse. Nerozlišují se soboty ani neděle. V metru se kupříkladu točí jenom v noci.

Při čem relaxujete?

Cvičím jógu v Třeboradicích. Zklidňuju mysl a čerpám energii na čchi-kungu. Rád plavu a vydávám se na dlouhé procházky s naším pejskem kolem místních polí a rybníků.

Na jaký projekt se připravujete?

Uvidíme. Jsem pověřivý, a protože to nechci zakřiknout, raději o tom zatím pomlčím.

Do Čakovic jste se přiznal. Líbí se vám tady?

Líbí.

Čeho si tady nejvíc ceníte?

Volného prostoru a ticha, které mě zde obklopují. Před naším domečkem náštěstí není žádná vyšší zástavba. Za dobré viditelnosti se mi směrem k Litoměřicím a Řípu otevírá nádherný pohled na Bezděz, krajinu a hory. Užívám si ho společně s rodinou. Všimla jste si někdy, že je tady nebe poseté hvězdami? Ten pohled mě nikdy neomrzí. V ostatních částech Prahy vidíte hvězd sotva polovinu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: archiv oddílu Avis

Skauti ze skautského střediska Athabaska na táboře

Skauti z oddílu Avis z Čakovic se letos vydali na letní tábor, který se konal od 4. do 18. července na novém tábořišti nedaleko Chebu. Místo leželo téměř přímo na hranici s Německem a hned vedle tábora protékala řeka Odava. Okolní lesy, louky a řeka vytvořily ideální prostředí pro dva týdny plné her, výprav, dobrodružství i nových zkušeností.

Tábor však nezačal až příjezdem všech účastníků. Již tři dny před jeho oficiálním zahájením vyrazila na místo skupina starších a odvážnějších členů na takzvanou stavěčku. Jejím úkolem bylo připravit základní zázemí, postavit první stany a vytvořit podmínky pro příjezd ostatních dětí. Do stavby se zapojili všichni a tábořiště se postupně proměnilo v malé skautské městečko.

Na táboře se sešlo přibližně pětadvacet dětí. Každý den přinášel nové úkoly a aktivity, při nichž si účastníci mohli vyzkoušet samostatnost, spolupráci i život v přírodě. Jedním z největších dobrodružství byly družinové putáky. Každá družina se vydala na vlastní výpravu do okolí, přičemž obtížnost odpovídala věku jejích členů. Nejstarší skauti dostali skutečně náročný úkol. Během putová-

ní si museli sami obstarat potravu, najít vhodné místo k přenocování a postavit si vlastní přístřešek. Pro mnohé z nich to byla velká výzva a zároveň příležitost ukázat, jak si dokážou poradit bez běžného táborového pohodlí. Mladší děti se zase učily hospodařit s penězi a samostatně si v obchodě nakoupit potraviny potřebné na další část cesty.

Zajímavým zpestřením programu byla návštěva Astrobusu pražského planetária. Jeho pracovníci přivezli dalekohledy a připravili program o planetách a vesmíru. Počasí však nepřálo, obloha byla zatažená, takže pozorování hvězd nebylo možné. Děti si i přesto dalekohledy vyzkoušely, zahrály si tematické hry a vyslechly si zajímavé vyprávění o vesmíru. I bez noční oblohy si odnesly nové poznatky a zážitky z netradičního programu.

Celým táborem účastníky provázela hra na téma stroje času. Skauti se při jednotlivých úkolech symbolicky přesouvali mezi různými obdobími, řešili záhady a společně překonávali překážky. Kromě celotáborové hry si našli čas také na deskové hry, koupání v řece, zkoumání živočichů a poznávání místní přírody. Nechyběla ani dobrodružná noční hra, při níž se tábor a okolní les ponořily do tmy a známá místa získala úplně jinou atmosféru.

Velkou součástí táborového života bylo také vaření. Děti se střídaly v takzvaných vařících skupinách a pod dohledem vedoucích se staraly o jídlo pro celý tábor. Do práce se zapojovali i ti nejmladší. Společně připravovali snídaně, svačiny, obědy i večeře.

Uvařit celodenní jídlo pro několik desítek lidí není jednoduchý úkol, děti jej však zvládaly s velkým nasazením. Musely si rozdělit práci, hlídat čas, připravit suroviny, udržovat oheň a nakonec také všechno nádobí uklidit. Za svou samostatnost a ochotu si zasloužily velký obdiv.

Své místo měly také družinové programy. Každá družina si připravila vlastní aktivitu pro ostatní účastníky tábora. Děti se tak na chvíli staly nejen hráči, ale i organizátory. Musely vymyslet pravidla, připravit potřebné pomůcky a postarat se o to, aby program ostatní bavil.

Vyvrcholením celého tábora se stala závěrečná vernisáž a slavnostní oheň. Většina účastníků si pro ostatní připravila vlastní vystoupení, scénku, výrobek nebo jiný výtvar, kterým se chtěla pochlubit. Tábor se na chvíli proměnil ve výstavní a divadelní prostor plný nápadů, humoru a kreativity.

Po dvou týdnech se skauti z Čakovic začali vracet domů. Odváželi si nejen sbalené batohy, ale také řadu zážitků, nových dovedností a vzpomínek. Tábor jim ukázal, že dokážou společně postavit tábořiště, uvařit jídlo pro ostatní, vydat se na samostatnou cestu a poradit si i ve chvíli, kdy se všechno nevyvíjí podle plánu. ///

Účastníci tábora

Zpracovala: Michaela Šimůnková

Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	KC Sýpka	od 7.9.
	10.00–11.00	Angličtina – mírně pokročilí	KC Sýpka	od 7.9.
	10.00–11.00	Jóga na židlích	Yoga108, Třeboradice	
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	od 7.9.
	17.00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	
Úterý	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.00–10.00	Angličtina – více pokročilí	KC Sýpka	od 1.9.
	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	KC Sýpka	od 1.9.
	10.20–11.20	Jóga na židlích	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	od 6.10.
	13.30–14.30	Trénování paměti - začátečníci	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	od 15.9.
	14.30–15.30	Trénování paměti - pokročilí	KC Sýpka, kuchyňka, přízemí	od 15.9.
Čtvrtek	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	10.00–11.00	Němčina	KC Sýpka	od 3.9.
Pátek	9.00–10.00	Jóga na židlích	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	od 11.9., poslední pátek v měsíci od 8.30
	10.00–12.00	Tvůrčí dílna pro seniory Je nutné se hlásit předem!	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	poslední pátek v měsíci
Kontakty	Informace o kurzech a aktivitách pro seniory, přihlášky na kurzy a přednášky v KC Sýpka: Michaela Kubernatová, tel. 777482981, prosíme telefonovat pouze v pracovní době UMČ.			
	Přihlášky na výlety a aktivity pro seniory mimo KC Sýpka: Šárka Matrasová, tel. 283 061427			

Pozor na podomní „řemeslníky“!

Na území městské části Praha-Čakovice se pohybují falešní řemeslníci, kteří operují ve skupinách. Nabízejí různé stavební opravy (např. plotů, okapů či střech) a prořezy stromů. Psychický nátlak vyvíjejí obzvláště na seniory. Jeden takový případ už byl nahlášen na Policii ČR na služebně v Čakovících. Doporučení: Do své nemovitosti pouštějte pouze ty firmy, které si sami vyberete a objednáte.

Poukázky do prodejen Lidl pro seniory MČ Praha-Čakovice

Na poukázky v hodnotě 250 Kč do prodejen Lidl má nárok každý senior od 65 let věku s trvalým pobytem v MČ Praha-Čakovice. Poukázky jsou vydávány na občanskosprávním odboru ÚMČ (Cukrovarská 38/39).

Zpívání se seniory

Společné zpívání se bude konat v pondělí 14. září na nádvoří komunitního centra Sýpka a ve středu 23. září v hostinci Pod Vrbou v Miškovících – vždy od 18.00. Těšíme se na vás!

Zářijová tvůrčí dílna

V pátek 25. září od 10.00 budete ve velkém sále komunitního centra Sýpka (v 1. patře) připravovat zimní domácí kosmetiku. Jakou? To je překvapení!

Na jaké aktivity a akce se můžete od září těšit?

Letní tropické počasí je u konce a přichází nádherné období babího léta. To si můžete užít plnými doušky společně s námi.

Po prázdninové pauze se vám opět otevírají dveře komunitního centra Sýpka. Rozjíždějí se vaše oblíbené pravidelné kurzy – od vzdělávacích a relaxačních až po ty zábavné, například jóga na židlích, jazyková výuka či tvůrčí dílničky. Připravují se nová setkání plná zábavy, napětí i humoru. Přichystali jsme si pro vás novinku, která vás určitě potěší. Jakou? Tu vám představí místostarostka Soňa Černá: „Vzděláváme se a učíme se po celý život. Důkazem je i váš velký zájem o různé vzdělávací programy. Proto jsme pro vás v Sýpce ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou připravili dlouhodobější program – Virtuální univerzitu třetího

věku. Začínáme barokem, nadcházející semestr bude zaměřen na díla významného českého architekta Jana Blažeje Santini-Aichela.“ První přednáška začíná již 5. října. Podrobné informace vám podá Michaela Kubernatová, koordinátorka čakovického komunitního centra. A to zdaleka není vše! V Sýpce plánujeme také obnovení kurzu trénování paměti. Už 9. září se vydáte na další celodenní výlet, který pro vás MČ připravila. Můžete se těšit na prohlídku Pivovaru Velké Popovice, kde nahlédnete do jeho útrob a dozvíte se zajímavosti o výrobě zlatavého moku. Po společném obědě a příjemně strávených chvílích zamíříte do Sázavského kláštera. Od září zároveň startují pravidelné vycházky s kronikářkou Jarkou Krákorovou. Přijďte také podpořit náš soutěžní tým na tradiční Seniorádu! Ta se koná 11. září v areálu Svazkové základní ško-

ly Panská pole v Přezleticích a slavnostně bude zahájena v 9.25. Společně si opět můžete zazpívat 14. září na nádvoří komunitního centra a 23. září v hostinci Pod Vrbou, a to vždy od 18 hodin. Poradenství pro seniory Diakonie Praha se uskuteční 14. září a 12. října od 16 do 18 hodin v KC Sýpka. Srdečně vás zveme na posvícenskou akci, která se uskuteční 3. října na náměstí Jiřího Berana, na šansonový večer v podmanivé společnosti Renaty Drössler 30. září nebo na setkání s Ivem Šmoldasem 15. října. Na 25. listopadu pak plánujeme adventní koncert na čakovickém zámku s Ginger Z feat. Daniela. V Sýpce se v říjnu ve spolupráci s čakovickou farností bude konat Den seniorů a v listopadu charitativní tvůrčí dílna. Přejeme vám krásné prožití babího léta a těšíme se na shledání s vámi na některém z našich kurzů nebo akcích. ///

Vycházky s kronikářkou

15. 9. Prokopské údolí a zvířecí nemocnice
Sraz účastníků s kronikářkou Jarkou Krákorovou na stanici trolejbusu č. 58 Čakovice ve 12.00 hod. (odjezd první 58 po dvanácté). Přes Palmovku metrem B pojedete do Jinonic. Odtud vyrazíte na procházku krásnou přírodní rezervací – Prokopským údolím. Navštívíte zde také Záchranou stanici hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy, jejímž posláním je pomáhat zraněným a jinak handicapovaným volně žijícím živočichům s cílem vrátit je po zotavení zpět do pražské přírody. Ročně stanice přijme více než 5 000 živočichů, a je tak nejvytíženější ze všech záchranných stanic v České republice. Zvířecí nemocnici vám ukážou zaměstnanci, kdo chce, může pacientům přinést něco na zub nebo do zobáčku (drobné zrní pro pěvce, konzervu pro psy/kočky, krmný hmyz, zeleninu, piškoty, Jirka něco pro ježky) – není nutné. Údolím vás poté provede kamarádka Janička.

25. 9. Loutkové komnaty Divadla bratří Formanů a jejich přátel na zámku Ctěnice
Sraz s kronikářkou Jarkou Krákorovou ve 12.30 u ČakoParku v ulici K Sedlišti. Vycházku ke Ctěnickému zámku tentokrát povedete lesoparkem Havraňák směrem Kbely, Ctěnice (4 km) a zpět přes Miškovice (3 km, popř. kdo bude chtít, zkrátí si

trasu od zámku zpět autobusem). V zámku navštívíte výstavu Divadlo bratří Formanů, které se svým kočovným světem putuje po všech koutech světa. Můžete vidět řezbované loutky, mechanické objekty, hravé vynálezy, malované kulisy, dekorace a jiné malé divadelní zázraky vytvořené šikovnými rukama. Vstupné pro seniory 70 Kč. ///



Foto: www.facebook.com/muzeumprahy

Bilancujeme sezónu 2025/2026 čakovické národní házené

Pomalu nám odstartuje nová sezóna národní házené, ale pojďme se ještě společně ohlédnout za tou minulou. Přinesla řadu zajímavých soubojů, výher i porážek. Ale také vítězství čakovických mužů ve druhé lize a následný postup mezi tuzemskou elitu!



Čakovičtí házenkáři slaví postup do 1.ligy

Uplynulá házenkářská sezóna přinesla čakovickým týmům řadu úspěchů i cen-
ných zkušeností. Mladší žákyně obsadi-
ly v oblastní soutěži druhé místo a díky
tomu se probojovaly na Pohár České
republiky v Týmákově. V celostátní kon-
kurenci vybojovaly pěkné páté místo.
Individuální ocenění si odvezly hned dvě
hráčky: Agáta Uchytilová, která se zařa-
dila mezi pět nejlepších hráček turnaje,
a Amálie Vrtalová, vyhlášená nejužiteč-
nější hráčkou čakovického týmu. Amá-
lie zároveň skončila jako druhá nejlepší
střelkyně celého turnaje s 37 vstřelený-
mi góly.
Starší žáci po vítězství v oblastním kole
postoupili na mistrovství České republiky,
které hostil severočeský Most. Turnaj byl
mimořádně vyrovnaný a až do posledních
zápasů nebylo jasné téměř žádné pořá-
dí. Čakovickým hráčům nakonec chyběla
trocha štěstí, a obsadili páté místo. Nej-

užitečnejším hráčem družstva byl vyhlá-
šen Honza Šidlo, druhým nejlepším střel-
cem turnaje se stal Tomáš Berka s 47 góly.
Mezi pět nejlepších hráčů celého mistrov-
ství se navíc probojoval brankář Dominik
Hentschel.
Stejný úspěch zaznamenali i dorosten-
ci, kteří si po výhře v oblasti zajistili účast
na mistrovství České republiky v Dobruš-
ce. Také oni zakončili turnaj na páté příč-
ce. Ocenění pro nejužitečnejšího hráče
týmu získal Robin Cimburek. Útočník Pa-
trik Vintiška se stal s 69 góly nejlepším
střelcem celého mistrovství a zároveň se
zařadil mezi pět nejlepších hráčů turnaje.
Jarní sezónu symbolicky uzavřel po-
slední domácí zápas mužů A. Před skvě-
lou diváckou kulisou Čakovice porazily
tým Všenic 20:15 a tým si otevřely cestu
do první ligy. ///

Anna Syslová
a Michal Káva

Rozpis vybraných soutěží týmů z MČ Praha–Čakovice

Národní házená
TJ Avia Čakovice (muži) – 1. liga
30. srpna 13.00 Čakovice – Studénka
6. září 11.00 Krčín – Čakovice
12. září 16.00 Čakovice – Nezvěstice
13. září 11.00 Čakovice – Týmákov
20. září 15.00 Ostopovice – Čakovice
27. září 14.00 Čakovice – Svinov
3. října 16.00 Čakovice – Plzeň-Újezd
4. října 11.00 Čakovice – Kyšice
11. října 14.30 Podlázky – Čakovice
17. října 14.00 Příchovice – Čakovice
18. října 16.00 Nýřany – Čakovice
25. října 10.30 Studénka – Čakovice

Fotbal SK Třeboradice – 6. liga
16. srpna 17.00 Ďáblice – Třeboradice (1:3)
23. srpna 17.00 Třeboradice – Dubeč
26. srpna 17.00 Třeboradice – Štěrboholy
30. srpna 17.00 Újezd B – Třeboradice
6. září 17.00 Třeboradice- Strašnice
11. září 18.00 Královice – Třeboradice
20. září 16.30 Třeboradice – Junior
26. září 10.15 Březiněves – Třeboradice
4. října 16.00 Třeboradice – Újezd nad Lesy
10. října 10.30 Uhřetěves – Třeboradice
18. října 15.30 Třeboradice – Háje
24. října 10.30 ČAFC – Třeboradice
1. listopadu 14.00 Třeboradice – Hostivař
7. listopadu 14.00 Vinoř – Třeboradice
15. listopadu 14.00 Třeboradice – Xaverov

Fotbal TJ Avia Čakovice – 7. liga
16. srpna 17.00 Čakovice – Braník B (4:3)
23. srpna 17.00 Čakovice – Střešovice B
26. srpna 18.00 Čakovice – Libuš
29. srpna 10.15 Nebuše – Čakovice
6. září 17.00 Čakovice – 1999 Praha
13. září 17.00 Troja – Čakovice
20. září 16.30 Čakovice – Lipence
28. září 16.30 Uhelne sklady – Čakovice
4. října 16.00 Čakovice – Podolí B
10. října 19.00 PerfectLanD – Čakovice
18. října 15.30 Čakovice – Písnice
25. října 14.30 Čakovice – Praga B
31. října 11.00 Partisan – Čakovice
8. listopadu 14.00 Čakovice – Zličín B
15. listopadu 14.00 Vyšehrad B – Čakovice

Třeboradice oslaví 90. výročí fotbalu. A pomohou Adámkovi

V neděli 13. září se na třeboradickém hřišti bude konat veliká sláva. Fotbalový klub SK Třeboradice totiž oslaví 90 let od svého založení. Součástí bohatého doprovodného programu bude i exhibiční zápas osobností, ale akce bude mít také charitativní smysl.

Z historie
V historických knihách najdeme první zmínky o třeboradickém sportovním klubu z roku 1936. „Předsedou se tehdy stal pan Jaroslav Procházka a poklad-
níkem pan Jaroslav Hulínský. A protože v Třeboradicích nebyly žádné vhodné prostory pro hru, místní farář Vendelín Englér poskytl prostor na zahradě fary, kde se vybudovalo malé hřiště. Jako tré-
ninkový plácek to bylo dostačující. Na přátelská utkání se jezdilo na kolech do okolních vesnic. Nejčastěji do Hovorčovic, Měšic a Březiněvsi. Zde se konaly také veškeré zápasy až do roku 1940, kdy se hřiště přestěhovalo na nyněj-
ší místo (podél silnice do Hovorčovic), protože obecní úřad přidělil sportovcům obecní pozemek, kde si mohli vybudovat vlastní hřiště,“ píše o sobě klub.

Pro těžkém válečném období se fotbal prakticky nehrál, obnova trvala několik let. „Padesátá léta minulého století fot-
balu příliš nepřála. Opravdové vzkříšení

přinesl pak Zdeněk Tyrner ve spolupráci s předsedou klubu L. Frišem a předsedou MNV J. Dvořákem. Těmto třem se podaři-
lo obnovit činnost klubu a přihlásit muž-
stvo,“ pokračuje se.
Více o historii třeboradického fotba-
lového klubu se můžete dočíst na strán-
kách www.sktreboradice.cz/historie.

Oslavu zpestří hvězdy
Zlatým hřebem programu bude exhibič-
ní fotbalový zápas. Oznámení zatím byli
hráči jako Vladimír Šmicer, Jan Rajnoch,
Zdeněk Šenkeřík, Lukáš Zelenka, Michal
Pospíšil, Petr Mikolanda, Václav Kadlec,
Peter Bartalský, bude jich ale samozřej-
mě mnohem více.
Chybět nebude ani autogramiáda
a rovněž dražba podepsaných dresů.

Pomoc Adámkovi
26. srpna oslavil malý Adámek šest let.
Narodil se jako zdravé miminko, po po-
rodu se ale ukázalo, že má vzácný gene-
tický syndrom. Přesto dělá obrovské po-
kroky. Pomozte mu udělat další.
Lékaři u Adámka postupně zjistili atro-
fii mozku s chybějící částí, vadu ledviny
(operovanou ve třech letech), srdeční
vadu se dvěma druhy svaloviny a otvory
mezi komorami, svalovou hypotonii a cel-
kově opožděný psychomotorický vývoj.
Když byl Adámkovi rok a půl přišla
další tvrdá rána. Genetici objevili vzácný
syndrom, jenž má na celém světě pouze
24 lidí.
„Adam je náš Adam a jiný nebude. Na-
stavili jsme si to tak, abychom se úplně
nezbáznili — a nevzdáváme se,“ řekla
Adámkova maminka Dana.

Adámek je plně odkázán na péči rodi-
čů, nemluví, neumí přijímat pevnou stra-
vu, protože se nenaučil ještě kousat. Díky
každodennímu cvičení a pravidelným re-
habilitačním pobytům v Pokroku v Ost-
ravě, kam Adamek jezdí už několik let, se
v posledním roce naučil chodit s oporou
a ve speciální obuvi. „Jednoho dne prostě
bude,“ říká odhodlaně maminka.



„Benefice pro Adámka potrvá po celý
podzim. Veškeré vstupné vybrané na
domácích zápasech A-týmu (odstar-
tovali jsme 23. srpna) věnujeme právě
jemu. Přispět můžete také kdykoli bě-
hem utkání do zapečetěné pokladnič-
ky nebo přímo na transparentní účet
2503571429/2010,“ vzkazuje předseda
klubu Jakub Čáp. ///

Program oslav
Neděle 13. září 2026
13.30 otevření areálu
14.00 zápas Třeboradice (ročník
2014) - Ambassadors
Praha
16.00 oficiální zahájení
16.05 předzápasový program
17.00 exhibiční zápas
18.00 dražba podepsaných
dresů
18.30 autogramiáda
20.00 oficiální ukončení
Vstupné 100 Kč

VOK na objemný odpad a na bioodpad

VOK na objemný odpad – je zakázáno odkládat nebezpečný odpad (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební, živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

VOK na bioodpad – kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu.

Stanoviště kontejnerů	VOK na objemný odpad	VOK na bioodpad
Třeboradice (parkoviště u hřbitova)	středa 14.00–18.00	sobota 9.00–12.00
	9. 9., 23. 9. 7. 10., 21. 10. 4. 11.	12. 9., 26. 9. 10. 10., 24. 10. 7. 11.
Miškovice (Na Kačence)	středa 16.00–20.00	sobota 9.00–12.00
	23. 9. 21. 10. 4. 11.	12. 9., 26. 9. 10. 10., 24. 10. 7. 11.
Čakovice (Na Bahnech)	středa 14.00–18.00	sobota 9.00–12.00
	9. 9. 7. 10.	12. 9. 10. 10.

Záříjové blokové čištění komunikací

2. 9. Miškovice: U Strouhy, Koláře Kaliny, Chmelířova, Rychtáře Šimona, U Fořta, Koláře Janovského, Machnova, U Vrbiček, Krčmářovská

9. 9. Čakovice: Na Bahnech, Řepová, Kostková, Bělomlýnská (slepá) v úseku nám. J. Berana – Ouhרבkova, Kymrova, Jindřichova, Petříkova

16. 9. Třeboradice: Babiččina, Viktorčina, Adélčina, Jirsáková v úseku Schoellerova–Tryskovická, Králova

23. 9. Čakovice: Danielova, Hrdinova, U Bílého mlýnku

30. 9. Čakovické sídliště: Marie Podvalové v úseku od smyčky MHD, Blachutova, Hakenova, Marty Krásové, Tryskovická v úseku Bermanova – Marie Podvalové

Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a svá vozidla na uvedený termín přeparkovali. ///

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a potravinářských olejů 2026

11. 11. (st) – 1. křižovatka ul. Schoellerova – V Pačátkách (15.00–15.20), 2. křižovatka ul. Schoellerova – U Hřbitovů (15.30–15.50), 3. křižovatka ul. Bělomlýnská – U Bílého mlýnku (u garáží) (16.00–16.20), 4. křižovatka ul. Schoellerova – Cukerní (16.30–16.50), 5. křižovatka ul. Ke Stadionu – Jizerská (17.00–17.20), 6. ul. Něvská (MŠ 120 – parkoviště) (17.30–17.50), 7. křižovatka ul. Cukrovarská – Vyhliďkova (18.00–18.20), 8. křižovatka ul. Polabská – Krčmářovská (18.30–18.50)



Knihovna roku 2026

Místní knihovna v Třeboradicích byla Městskou knihovnou v Praze nominována do soutěže Knihovna roku 2026. Vyhlášovatelem této soutěže je Ministerstvo kultury a účastní se jí knihovny ze všech krajů. Už samotná nominace je pro nás velkým úspěchem, za který vděčíme právě vám – našim čtenářům a návštěvníkům.

Rubrika otázky a odpovědi

Vzhledem k nadcházejícím podzimním volbám byla rubrika Otázky a odpovědi pozastavena. Pokračovat bude až s nově zvoleným Zastupitelstvem městské části Praha-Čakovice.

Kalendář září 2026

7. PO

Pravidelné kurzy cvičení pro děti

Začínají pravidelné kurzy cvičení pro děti (od miminek po děti 4+), zkušební lekce vždy zdarma. Místo konání: Cirkus, Danielova 348, více informací naleznete na www.centrumcirkus.cz.

8. ÚT

Zámecká kavárna ve Ctěnicích

Moderátorka Daniela Brůhová si do své ctěnické talk-show od 15 hodin tentokrát pozvala bývalou televizní a rozhlasovou moderátorku Jolanu Voldánovou. Vstupné 70 Kč.

10. ČT

Rodičovské espresso

Od 9. 30 získáte užitečné rady, jak zvládnout první dny ve školce. Místo konání: Cirkus, Danielova 348, více informací na www.centrumcirkus.cz.

12. SO

Reuse den

Oblíbený a tradiční swap bazar se koná v KC Sýpka od 10 hodin. Dejte věcem druhou šanci.

13. NE

Fotbalový klub SK

Třeboradice – 90 let od založení

Přijďte oslavit s SK Třeboradice 90 let od založení. Bohatý program vás čeká od 13.30 v areálu třeboradického hřiště.

17. ČT

Kulišárny pro děti

Aktivity v herně se zapojením všech smyslů se konají od 9. 30. Vstupné 100 Kč, místo konání Cirkus, Danielova 348, více informací na www.centrumcirkus.cz.

19. SO

Jablkobraní na zámku Ctěnice

Každoroční slavnost stromů, ovoce a darů přírody je tu! Přijďte si vyzkoušet od 10 hodin proces moštování a ochutnat různé odrůdy jablíček. Čeká vás i rodinná divadelní instalace Včely od Loutek bez hranic – happening inspirovaný fascinujícím včelím společenstvím. Proniknete i do světa hmyzu při entomologické procházce parkem a k tomu vám bude hrát kapela Ganifim. Před zámkem se s dobově oděnými páry naučíte renesanční tance. Nebudou chybět ani

prodejní stánky, ochutnávky francouzského poiré – šampaňského z hrušek či tvořivá dílna pro nejmenší. Vstupné: základní 100 Kč, snížené 70 Kč, děti do 7 let zdarma.

Třeboradické posvícení

Třeboradická náves a restaurace Maximum ožije posvícenským veselím od 13 hodin. LíPa Třeboradice si připravila bohatý program jak pro děti, tak i pro dospělé. Nebudou chybět ani posvícenské dobroty.

Čakovická drakiáda

Velká dětská slavnost s pouštěním draků startuje ve 14 hodin na louce podél ulice Marie Podvalové na čakovickém sídlišti.

22. ÚT

O Dášence

V půdních prostorách čakovického zámku od 10 hodin zahraje pohádku s písničkami pro malé děti divadlo Nosálci, vstupné 50 Kč. Podpořeno MČ Praha-Čakovice.

23. ST

Výchova vysoce citlivých dětí

Interaktivní workshop pro rodiče se zkušenou lektorkou Sofií Slavíkovou (s hlídá-

ním dětí) bude probíhat od 16.30, vstupné 100 Kč, místo konání Cirkus, Danielova 348, podpořeno NDT Rodina (MPSV) a dotací MHMP, více informací www.centrumcirkus.cz.

24. ČT

Rodičovské espresso

aneb Mámy v zářijovém kolotoči začíná v 9.30, místo konání Cirkus, Danielova 348, více informací www.centrumcirkus.cz.

30. ST

Role ženy

Interaktivní workshop pro maminky se zkušenou koučkou Hankou Novákovou se uskuteční od 16.30, vstupné 100 Kč, místo konání Cirkus, Danielova 348, podpořeno NDT Rodina (MPSV) a dotací MHMP, více informací www.centrumcirkus.cz.

Šansonový koncert z cyklu Šanson žije

Večer naplněný láskou, vášní a hudbou můžete prožít se šansoniérkou Renatou Drössler a klavíristou Michalem Workem od 19 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku. ///



Farní charita Čakovice zve na
**ZDRAVOTNÍ
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH
PRO SENIORY**

od 8. září 2026 každé úterý a středu
od 9 do 10 hodin v sále na faře
(náměstí 25. března 17/3, Čakovice)

vede certifikovaná lektorka
aktivizace seniorů Dana Fraňková
vstup zdarma

po cvičení
nás čeká
společný relax
a povídání u čaje
nebo kafička

Cvičení probíhá s finanční podporou MČ Praha Čakovice.



Farní charita
Praha Čakovice

Diakonie
Praha

**PORADENSTVÍ PRO SENIORY
A PEČUJÍCÍ V ČAKOVICÍCH
PRO ROK 2026**

Kde: Přízemí Komunitního centra Sýpka
Kdy: 16:00 - 18:00 hod.

12. ledna	11. května
9. února	15. června
9. března	14. září
13. dubna	12. října

Pokud se nemůžete dostat k Sýpce, lze po předchozí domluvě uskutečnit konzultaci u vás doma.

TELEFONICKY: MOŽNÉ KDYKOLIV V PRACOVNÍ DNY
OD 8:00 DO 16:00 HOD.

Telefon: +420 777 734 176
E-mail: pecovatelska@diakonie-praha.cz

Řádková inzerce

Společnost pro duši – Chybí vám někdo, kdo vás opravdu vyslechne? Nabízím čas, klid a pozorné naslouchání. Pro ty, kteří se cítí sami, procházejí náročným obdobím nebo si prostě chtějí s někým lidsky popovídat. Nejde o psychologické poradenství ani terapii. Jen o bezpečný prostor pro otevřený rozhovor s empatickou ženou, která umí naslouchat. Možné osobní setkání, procházka nebo povídání u kávy. Diskrétnost a respekt jsou samozřejmostí. Odměna za poskytnutou péči na základě dohody. **M. Procházková 608 533 156**

ŽALUZIE, ROLETY, plísě, sítě proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garážové, shrnovací dveře, silikonová těsnění. Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339, www.zaluzie-rolety-praha8.cz

ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.
Tel. 773 484 056

Koupím řadovou garáž kdekoli v Čakovicích. Horší stav nevadí.
tel. 724 542 731 ///

Inzerce

ŽALUZIE MICHAL
PRODEJ, MONTÁŽ, OPRAVY
Vnitřní žaluzie, Látkové rolety, Rolety DEN/NOC
Rolovací sítě, Venkovní rolety, Screenové rolety
Plísňe, Sítě proti hmyzu, Dveřní sítě
Široký výběr materiálů za nízké ceny
Návrh a zaměření zdarma, prodloužená záruka
732 478 910 www.zaluziemichal.cz

Chcete inzerovat v říjnovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

Poznamenejte si jeden důležitý termín.
Odevzdání vašich podkladů do říjnového
vydání (tj. 10/2026) pro publikování
pozváněk, prezentování akce v kalendáři
akcí a inzerce je nejpozději do 9. září.
Toto číslo vyjde 25. září.

POSTUP PŘI OZBROJENÉM ÚTOKU PRVNÍ POMOC

Nejdřív bezpečí. Pak zastav krvácení.
Zkontroluj vědomí. Zavolej pomoc.



2. KRVÁCENÍ

Masivní krvácení = krev stříká, teče,
rychle prosakuje oblečením.

Okamžitě jednej:

- Tlač na ránu - rukou, přes oblečení.
- Přilož tlakový obvaz, pokud je k dispozici.
- Škrtildo (turniket) - na končetině co nejdříve silně utáhni nad ranou.

Bolest neřeš - důležité je zastavit krvácení.



3. VĚDOMÍ

Oslov zraněného: „Slyšíš mě?“

Reaguje?

- ANO → uklidňuj, kontroluj krvácení.
- NE → sleduj dýchání, zůstaň u něj.

Kontroluj stav zraněného.



1. STOP / BEZPEČÍ

Rozhlédni se - nejsem v ohrožení?

Pokud hrozí nebezpečí:

- Schovej se nebo uteč.
- Pomáhej jen z bezpečí.

Neriskuj stát se další obětí.



4. VOLEJ POMOC

Volej **155** nebo **158**, jakmile to jde.

Řekni:

- Co se stalo.
- Kde jsi.
- Kolik je zraněných.

Když nemůžeš volat, urči konkrétní osobu, ať volá za tebe.



bezpecnost.praha.eu

POSTUP PŘI OZBROJENÉM ÚTOKU USB

Neexistuje správné pořadí, existuje jen menší riziko v danou chvíli.



UTEČ

- Dělej to, co tě co nejdříve dostane dál od hrozby.
- Utíkej, pokud je to bezpečnější než zůstat.
- Můžeš se jen přesunout a zavřít se.
- Rozhlížeš se, vyhodnocuj.
- Co nemáš zrovna u sebe, nech na místě.
- **Z bezpečí volej nebo piš SMS na 158** a varuj ostatní.



SCHOVEJ SE

- Schovej se, sniž riziko kontaktu s útočníkem.
- Zamkni dveře, zabarikáduj se, postav se stranou od dveří.
- Ztlum zvonění telefonu, utiš ostatní osoby a všechny zvuky.
- **Z bezpečí volej nebo piš SMS na 158**
- Připravuj se na možný boj.



BOJUJ

- Boj je poslední možnost.
- Použij cokoliv a buď agresivní.
- Využij s ostatními společnou sílu.
- **Informuj o pozici útočníka na 158.**



bezpecnost.praha.eu



MČ PRAHA - Čakovice a Máme rádi Sídliště Čakovice vás zvou na
DĚTSKOU SLAVNOST

7. ČAKOVICKÁ DRAKIÁDA



SOBOTA 19. 9. 2026
OD 14 DO 17 HODIN

na louce podél ulice M. Podvalové





Volejbal Čakovice
pro **CHLAPCE a DÍVKY** ve věku **6-11 let**

KDY: říjen 2026 – květen 2027

+ - 1.-3. třída – ČT 16-17:00
+ - 3.-6. Třída – ST 15:30-17:00

KDE: ZŠ EB, Čakovice

CO: – pohybová příprava, technika volejbalových činností a účast na turnajích v barevném minivolejbalu (žlutý až zelený)

Kontakt: Jakub Sláma, 777 585 449, volejbalcakovice@gmail.com
<https://www.facebook.com/volejbalcakovice>



Reuse den v Čakovicích



Dejte věcem druhou šanci – swap bazar

Sobota 12. 9. 2026 / 10:00 - 17:00 h

Komunitní centrum Sýpka
Na Staré návsi 29/1
Praha Čakovice

- Příjem věcí od 9:30 - 14:00.
- Omezení přineseného množství – 2 tašky (8 kg) na osobu.
- Bohatý doprovodný program, tvůrčí dílny pro děti i dospělé, občerstvení

Přineste takové věci, které již nevyužijete a někoho jiného potěší. Co byste darovali třeba svým blízkým? Je to v pěkném stavu, funkční a čisté.

Třeba si na oplátku zdarma odnesete to, co se bude hodit líbit vám.

Co nosit: oblečení, hračky, knihy, potřeby do domácnosti, sportovní potřeby.

Co nenosit: spodní prádlo, léky, kosmetiku. Drogérii, elektroniku, jídlo a věci rozbité a roztrhané.

Akce je pro širokou veřejnost a je zdarma.



POJĎ HRÁT FLORBAL!
HLEDÁME KLUKY A HOLKY OD 3 LET

PRVNÍCH 14 DNÍ ZDARMA

WWW.BLACKANGELS.CZ/NABOR
+420 773 567 977



Srděčně Vás zveme na koncert šansonu z cyklu Šanson žije XI.

30. 9. 2026
od 19 hod. v Schoellerově sále ČAKOVICKÉHO ZÁMEČKU

LÁSKA. VÁŠEŇ. HUDBA.

Renata Drössler

ŠANSONIERKA
KLAVÍRNÍ DOPROVOD – MICHAL WOREK



FOTO LENKA HÝBLOVÁ

VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:
v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,
Čukrová 38/39 nebo v místě koncertu
těsně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).
CENA: 250 Kč / 200 Kč seniři, studenti, děti



Miniaerobic

pro děti 4–8 let

úterý 17.00 – 17.45

Nová hala
naproti Sýpce

Kurz od 8. 9. 2026 do 26. 1. 2027

(vyjma 27. 10., 17. 11., 22. 12. a 29. 12. 2026)

17 lekcí / 2600 Kč • počet účastníků 7–15

Má vaše dítě rádo hudbu a pohyb?

Miniaerobic zahrnuje všestrannou přípravu vedenou zábavným způsobem zkušenou lektorkou Katkou.

Tanec, rytmika, rozvoj koordinace, posilování, hry, gymnastika... **Vše tak, aby pohyb byl ZÁBAVA!**

Nejste si jisti? Přijďte to zkusit!



Dětská skupina Třeboradice

„Pidi midi“

EKO CENTRUM PIDI MIDI

PŘIJÍMÁME

děti ve věku od 2 do 7 let

skupina pro max. 12 dětí



Adresa: U Slaviborského dvora 430/1
190 00 Praha 9

telefon: 724 345 260, 724 592 380

e-mail: mc.pidi-midi@seznam.cz

www.mc-pidi-midi.cz

SOFTBALL

PŘIJĎ SI K NÁM
ZAHRAŤ SOFTBALL

ZÁBAVA
A TÝMOVÝ DUCH

NOVÍ KAMARÁDI
A SKVĚLÉ ZÁŽITKY

ROZVÍJÍME
POHYB A DOVEDNOSTI

HRAJEME
SOFTBALL!

SOFTBALLOVÝ KLUB
SPECTRUM PRAHA

WWW.SKSPPECTRUMPRAHA.CZ



PAPERCAT

VÝTVARNÉ TVOŘENÍ PRO DĚTI

OD 6 LET • MALÁ SKUPINA • KREATIVNÍ LEKTOR

ZŠ DR. EDVARDA BENEŠE

ČTVRTEK 15:30–16:30

KRESLÍME • MALUJEME • STŘIHÁME • TVOŘÍME

Sleva 500,- Kč při kombinaci s
kroužkem Pohybovky ZŠ Dyjská

DOTAZY A INFORMACE

papercat@centrum.cz

PŘIHLÁŠKY ZDE



POHYBOVKY

sportovní kroužek pro děti 6+

pohyb - hry - gymnastika - zábava



čtvrtek 17:00 - 17:50 ZŠ Dyjská, Čakovice



protáhneme se, posílíme,
získáme obratnost,
rychlost a hlavně zažijeme
radost z pohybu

info: pohyb.tanec.zabava@centrum.cz

možnost využití slevy 500 Kč při
kombinaci s kroužkem Papercat

ČTENÁŘSKÉ KROUŽKY 2026/2027

ENGLISH CLUBS



čtvrtek

14:00 časopis "Play" AO-A1 (8-10 let)

15:30 - časopis "Ready" A1-A2 (11-13 let)

časopis "Gate" A2-B1 (13-14 let)

úterý, čtvrtek, pátek

13:30 Pre-Reading Club- Program 1, 2. základy

čtení v angličtině pro malé čtenáře

(6-8 let)

ZŠ a MŠ Dr.Ed.Beneše

PRAHA - ČAKOVICE

ZÁPIS tel: 732891172

email: tlesia317@gmail.com

Zverme všechny, aby si s námi přišli zacvičit
Najdete nás v sokolovně – u nádraží.

Můžete si vybrat z našeho rozpisu cvičebních hodin:

DĚTSKÉ SLOŽKY

DEN	OD – DO	HODINA	POZNÁMKA
Pondělí	16:00 – 17:00	Předškolní děti	od 4 do 6 let
	17:00 – 18:00	Žákyně a žáci	od 6-7 do 14 let
Středa	15:30 – 16:30	Rodiče a děti	od 2 let věku s doprovodem
	16:30 – 17:30	Rodiče a děti	od 2 let věku s doprovodem
Čtvrtek	16:00 – 17:00	Předškolní děti	od 4 do 6 let
	17:00 – 18:00	Žákyně a žáci	od 7 do 14 let

DOSPĚLÍ

DEN	OD – DO	HODINA	POZNÁMKA
Pondělí	19:00 – 20:00	Pilates	Hanka
	20:00 – 21:00	P-class	Renata
Středa	19:15 – 20:15	Kruhový trénink	Slávek
Čtvrtek	19:00 – 20:00	Jóga/pilates pro začátečníky	Alena/Edita

bližší informace na: <http://www.cvicieni-cakovice.estranky.cz/>
nebo <https://www.facebook.com/cvicieni.cakovice/>



POSLEDNÍ MÍSTA OD ZÁŘÍ

Dětské skupiny Cirkus



- Pro děti 2–5 let
první krok do školky
- Malá skupina
max 12 dětí, 2 lektorky
- Respektující
a bezpečné prostředí

Více informací na
www.centrumcirkus.cz
Čakovice | Veleň
736 226 480



CIRKUS
centrum pro rodinu

TŘEBORADICKÉ POSVÍCENÍ

RESTAURACE MAXIMUM | 19. ZÁŘÍ | 13:00

DIVADLO KOLOBĚŽKA | KAPELA TŘEHUSK
HOPSEJ.CZ SKAKAVÁ SHOW A WORKSHOP

SLÁDKOVNA KOČOVNÁ HERNA PRO MALÉ I VELKÉ
SrdcePůl | OSMINKA | CANTABUNDUS | MŠE SVATÁ

POUŤOVÉ ATRAKCE ARTUR VOCÁSEK
KAPELA DOBRÉ RÁNO BLUES BAND

DÍLNÝ PRO DĚTI | JARMARK SE SOUSEDSKÝMI PROUKTY
POUŤOVÉ DOBROTÝ | LIPOVÝ OBCHŮDEK

ZVE VÁS KLUB LÍPA






SK TŘEBORADICE

90LETÁ TRADICE
1936-2026

OSLAVA 90 LET ZALOŽENÍ KLUBU

UTKÁNÍ **LEGEND** A BENEFICE

NEDĚLE
13. 9. 2026
Schoellerova 231/113, 196 00 Praha 9

SPOLU · NAPLNO · ZA TŘEBO

NA HŘIŠTI SE PŘEDSTAVÍ

- VLADIMÍR ŠMÍČER
- JAN RAJNOCH
- ZDENĚK ŠENKEŘÍK
- LUKÁŠ ZELENKA
- MICHAL POSPÍŠIL
- PETR MIKOLANDA
- VÁCLAV KADLEC
- PETER BARTALSKÝ a další

BENEFICIÍ POMÁHÁME

Adámek je plně odkázán na péči rodičů, nemluví, neumí přijímat pevnou stravu, protože se nenaučil ještě kousat. Prostředky budou použity na intenzivní rehabilitační pobyty, které pomáhají Adámkovi s hrubou motorikou, aby jednou uměl sám chodit.

— slovy Adámkovy maminky Dany

PROGRAM DNE

Akci moderuje Jan Podroužek

- 13:30 Otevření areálu
- 14:00 SK Třeboradice r2014 – Ambassadors FC Praha
- 16:00 Oficiální zahájení
- 16:05 Předzápasový program
- 17:00 EXHIBICE
- 18:00 Dražba podepsaných dresů
- 18:30 Autogramiáda
- 20:00 Oficiální ukončení

Přijďte oslavit s námi naše výročí a podpořit dobrou věc.



PODPOŘTE ADÁMKA

VSTUPNÉ
100 Kč

sktreboradice.cz #TreboDoToho · #SpoluNaplnoZaTrebo · @sktreboradice · IG · FB · X

INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „U nás v Čakovicích“ mohou dle ceníku inzerce **vyplnit formulář „Objednávka inzerce“** (ke stažení na www.cakovice.cz) a zaslat ho na adresu: **inzerce@cakovice.cz**

ZÁPIS DO PĚVECKÉHO SBORU

ČTVRTEK 10. ZÁŘÍ

Kamarádi
Děti od 7 let
16:45 - 17:30

Shamwari
Děti od 12 let
17:30 - 18:30

Camerata Praha
Dospělí
18:30 - 20:00

ČTVRTEK 17. ZÁŘÍ

Broučci
Děti od 3 let
16:00 - 16:45

Zámek Čakovice, Schoellerův sál
Cukrovarská 1, Čakovice

Více na www.cameratapraha.cz





internetové připojení
již od 299 Kč



RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST

konektivita 10 Gbps
silná páteřní síť
ochrana proti útokům

KOMPLEXNÍ SLUŽBY

internet | telefon | tv
individuální instalace
servis a správa IT

SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ

instalace zdarma
týden na vyzkoušení
smlouva bez závazků

VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE

v případě jakýchkoliv problémů jsme vám nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz **Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!**



MEZI VILAMI ČAKOVICE: BYDLENÍ V CUKERNÍ ULICI DOSTALO NOVOU TVÁŘ A NOVÝ ŽIVOT

Ještě před dvěma lety stál v Cukerní ulici objekt, který do okolní zástavby příliš nezapadal. Rozestavěný betonový skelet dlouhé roky hyzdil Cukerní ulici a (bohudík) nikdy se nedočkal svého dokončení. Dnes je ale všechno jinak. Na jeho místě vzniklo komorní rezidenční bydlení, které přirozeně navazuje na charakter starých Čakovic a nabízí svým obyvatelům klid, soukromí i komfort moderního bydlení.

Přepřepřování původního plánu a stavba projektu **Mezi vilami** započala v červnu 2024. V samém srdci Čakovic, v těsném sousedství Čakovického zámku, zde během necelých dvou let vzniklo 17 nových bytů ve čtyřech nízkopodlažních domech. Už od začátku bylo cílem vytvořit místo, které nebude narušovat okolní prostředí, ale stane se přirozenou součástí okolní vilové zástavby.

Od betonového skeletu k novému bydlení

Z původního objektu se stal základ pro 4 zcela nové vzájemně propojené bytové domy. Proměna ale nebyla jen otázkou vzhledu. Při realizaci byly řešeny také technické detaily, které sice nejsou na první pohled vidět, ale významně ovlivňují komfort každodenního života. Objekt například získal novou vnější hydroizolaci a drenážní systém. V garážích bylo použito zateplení

minerální vlnou, které pomáhá omezovat tepelné ztráty. Pozornost architektů byla věnována i komfortu bydlení – prostorné místnosti, ve kterých se člověk necítí stísněně, velkoformátové HS portály vedoucí na terasy či lodžie, které zajišťují dostatek denního světla, i promyšlené uspořádání prostoru tak, aby svým obyvatelům nabídl možnost pro setkání i odpočinek v soukromí. To vše odlišuje **bydlení Mezi vilami** od jiných projektů.

A nezapomnělo se ani na společné prostory. Obyvatelům je k dispozici výtah, místnost pro kola a kočárky nebo pohodlné kryté parkování v podzemní garáži.

Bydlení s rodinnou atmosférou

Na jaře 2026 přišel důležitý okamžik – **Mezi vilami**

bylo dokončeno a zkolaudováno. Po necelých dvou letech od zahájení stavby tak byl nevzhledný monolit v Cukerní ulici přetvořen do podoby úhledné moderní stavby, která nabízí **luxusní, a přitom dostupné bydlení.**

Navíc již nyní jsou zahrady osazeny travními koberci, terasy oddělují gabionové truhlíky s popínavou zelení a okolí domů doplňují založené záhony a zelené střechy. Kochat se vkusnou krásou tamního „kousku přírody“ jde ihned po nastěhování.

Další z věcí, která projekt odlišuje, je jeho komorní charakter. Čtyři dvou- až třípodlažní domy ukrývají pouze 17 bytových jednotek. Díky tomu Mezi vilami nepůsobí jako velký anonymní bytový komplex, ale spíše jako menší sousedská komunita. V současné době je prodána většina bytů mladým českým rodinám a my věříme, že zde vznikne mnoho pevných přátelství.

Čakovice na dosah

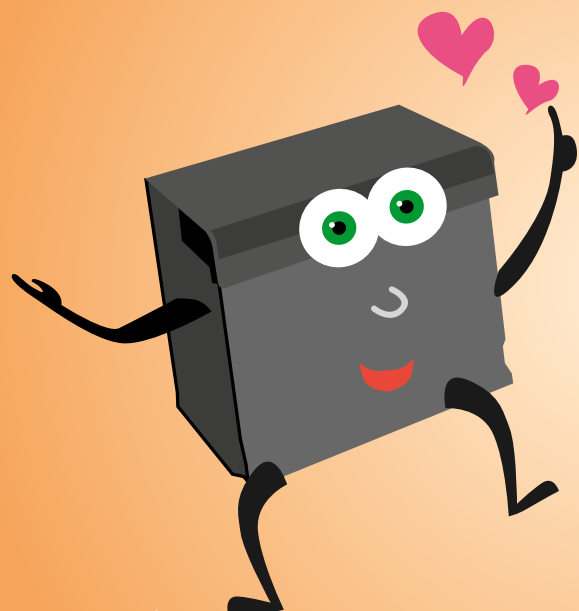
Z původního místa, které dlouhé roky čekalo na svou novou podobu, je dnes hotový rezidenční projekt. **Mezi vilami Čakovice tak není jen novostavbou, ale důkazem, že i místo, které po léta působilo zanedbaně a odrazovalo místní obyvatele, může díky promyšlené proměně získat novou podobu, funkci a především nový život.**

A přestože je projekt dokončený a první obyvatelé již bydlí, několik posledních bytů je stále k dispozici. Pro ty, kteří chtějí zůstat v Čakovicích a hledají nové bydlení s dostatkem prostoru, soukromí a komfortu, tak může být právě nyní ideální chvíle podívat se, jak se **Mezi vilami skutečně bydlí.**

Další detailní informace a aktuální nabídku posledních volných bytů najdete na www.mezivilam-čakovice.cz.



Zpětný odběr autobaterií



 **Bobcat**
Váš výrobce autobaterií

Kámo, autobaterie s ukončenou
životností předej na místo
zpětného odběru
www.glogistics.cz



Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného
uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.

Zpětný odběr pneumatik



 **Bobcat**
Váš výrobce pneumatik

Kámo, odpadní pneumatiky
předej na místo zpětného odběru
www.glogistics.cz



Leták pro potřeby § 13 „Informování konečného
uživatele a osvětová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.



AI GENERATED IMAGE

**EXTREME
DAY
S PILÁTEM**

13. ZÁŘÍ | 11 – 18 H

OBCHODNÍ CENTRUM

LETŇANY



ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ



3. října 2026 — náměstí J. Berana a okolní ulice

11:00 MICHAL NESVADBA Z KOUZELNÉ ŠKOLKY

12:30 MEJDLO S ALENKOU (PROGRAM PRO DĚTI)

14:00 ZAHÁJENÍ RADOU MČ

14:30 INFLAGRANTI (DÁMSKÉ SMYČCOVÉ TRIO) | 16:00 ILONA CSÁKOVÁ

17:30 VESPER | 19:00 OLGA LOUNOVÁ

20:30 VILÉM ČOK & BYPASS

22:00 FLÁM | POUŤOVÉ ATRAKCE, PRODEJNÍ STÁNKY

AKCI MODERUJÍ: JIRKA A MARTIN

Doplňkový program u kostela sv. Remigia

15.00 MŠE SVATÁ V KOSTELE SV. REMIGIA

16.00 DĚTSKÉ DIVADLO: DIVADLO MATKY VAČKOVÉ S PŘEDSTAVENÍM „SŮL NAD ZLATO“

18.00–19.30 KONCERT JAZZTERDAYS Během posvícení bude otevřený kostel.



V rámci akce budou pořizovány fotografie a datové záznamy, které mohou být uveřejněny ve zpravodaji U nás v Čakovicích, na webových stránkách a na Facebooku. Svou účastí na akci dáváte souhlas s jejich případným uveřejněním.